

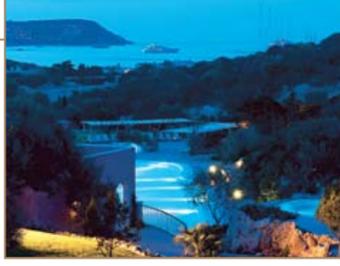
ص 22

يوم سنوي للكيمياء بمشاركة طلبة الجامعة والمدارس الثانوية



ص 27

جزيرة سردينيا لؤلؤة إيطالية متأققة في مياه البحر المتوسط



المراسلات: ص 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

هاتف ذكي للمصابين بالعمى

صمم المهندس الهندي سوميت داغار هاتفًا ذكيًا بلغة بريل خصيصًا لفاقدي البصر وذلك باستخدام التكنولوجيا التي توفرها هذه الهواتف . وقالت شبكة السي ان ان لم يكن بإمكان المصابين بالعمى استخدام التكنولوجيا التي توفرها الهواتف الذكية ، لكن الآن يمكنهم الاستمتاع بها من خلال استخدام هواتف ذكية صممها المهندس الهندي داغار لفاقدي البصر . وأضافت الشبكة فانه بالرغم من ان بعض التطبيقات يمكنها ان تساعد جزئيا، إلا ان فكرة تصميم هاتف للمصابين بالعمى طرأت في ذهن داغار عام 2011 ، إذ تتحرك أزرار الهاتف إلى الأعلى وإلى الأسفل وفقاً للتوصو أو الأشكال التي تظهرها الشاشة، لتترجم رسالة نصية إلى لغة بريل، ليتمكن المصابون بالعمى من قراءة ما يردهم. ويستخدم هذا الهاتف الذكي تكنولوجيا الذاكرة اللمنية للأشكال بناءً على أن مبدأ استعادة المعادن لأشكالها الأصلية مما يسمح لها بالتمدد والتقلص للعودة إلى شكلها الأصلي في النهاية. كما يمكن لهذه التكنولوجيا أن تحول كمية كبيرة من المعلومات إلى أشكال، إذ يأمل داغار أن يتمكن من إطلاق الهاتف في الأسواق ليكون متاحاً بنهاية عام 2013 ويسعر لا يتجاوز 185 دولاراً.

فك الحيوانات قديماً كمك السمكة

قال باحثون إن الحيوانات التي عاشت على البر احتفظت بفكها الذي يشبه فك السمكة لملايين السنين بعد أن طورت القوائم وخرجت من المياه. وأوضح الباحثون من جامعة ماساتشوستس أمهيرست ، أن الحيوانات التي عاشت على البر، طورت القوائم قبل ملايين السنين من تغير جهاز التغذية لديها الذي ساعدها على اتباع نظام غذائي يستند إلى البر. وقال الباحث، فيليب أندرسون، وزملاؤه، إنهم أثبتوا أن الحيوانات القصرية الأولى التي سكنت البر، احتفظت بفك يشبه فك السمكة للملايين السنين بعد نمو القوائم لديها. وقال أندرسون كان هذا الاعتقاد نظرياً في السابق ولم يتم اختياره فعلياً، وأن فكلنا ذلك . وتحقق الباحثون من صور 89 متحجرة لفقرات رباعية الأظراف 400 و 400 بدائية وأسلافها في عالم الأسماك يتراوح عمرها ما بين 300 و 400 مليون سنة. ولم تظهر خصائص فك الفقرات رباعية الأظراف تأقلاً ملحوظاً مع المواد الغذائية على البر إلا ما بين 40 و 80 مليون سنة من خروجها من المياه. وقال أندرسون، إن الانتقال إلى بيئة جديدة لا يكفي وحده لتطوير أساليب للتأقلم، وأشار إلى تغير شكل الفك لتتمكن هذه الحيوانات من أكل النبات على البر.

لا تشغل بأكثر من مهمة في آن واحد

حذر اختصاصي الطب المهني الألماني فولفغانغ بانتر الموظفين من الانشغال بتأدية أكثر من مهمة وظيفية واحدة في آن واحد، قائلاً إن ذلك يصيبهم بالإنهاك بشكل أسرع ويزيد الأخطاء في العمل أيضاً. وأوضح بانتر -رئيس الرابطة الألمانية لأطباء الشركات والمصانع بالعاصمة برلين- أنه غالباً ما يحاول الموظفون القيام بأكثر من مهمة في آن واحد توفيراً للوقت مثل الرسائل البريدية والحديث عبر الهاتف في آن واحد أو نصتوتن لأحد التقارير وهم يكتبون رسالة قصيرة عبر الهاتف، وعلى عكس ما يظنه الموظفون، لن يساعدهم ذلك على توفير الوقت أبداً، إنما يتسبب في إجهاد أذهانهم بشكل سريع ووقوعها تحت ضغط عصبى شديد، مما يجعلهم يخطئون في تأدية مهامهم الوظيفية ومن ثم قد يضطرون لإعادة نفس المهام مرة ثانية. ولتجنب ذلك، أوصى بانتر الموظفين بوضع قائمة تتضمن مهامهم الوظيفية التي يرغبون في تأديتها بالتتابع قبل البدء في العمل من الأساس، مشدداً على ضرورة تنفيذ المهام وفق هذه القائمة. وأشار إلى أن الموظف قد يضطر في بعض الأحيان إلى الجمع بين أكثر من مهمة في نفس الوقت رغماً عن إرادته حيث عادة ما يتسبب زملاء العمل واستلام رسائل بريدية جديدة في مقاطعة الموظف بصورة متكررة أثناء تأديته عمله.

طريقة تعامل الرجل مع التوتر.. تختلف عن المرأة!

يثير التوتر ردات فعل لدى الدماغ البشري ولكن الباحثين قالوا إن طرق التعامل مع التوتر تختلف بين الرجال والنساء.



ففي دراسة أجريت في جامعة كاليفورنيا بولوس أنجلوس كشف النقاب عن أن الاستجابة للتوتر تنطبق على الرجال فقط وليس النساء. ففي مواجهة التوتر يكون رد الفعل لدى المرأة مختلفاً. ووفقاً لتقرير صدر عن الجامعة، استندت الدراسة إلى نتائج تحليلات لمئات الدراسات التحليلية في السلوك والاستجابة للتوتر لدى آلاف الناس والحيوانات. وتبين في هذه الدراسات أن النساء يسعين للتواصل الاجتماعي وخاصة مع نساء أخريات ويمضين وقتاً للعناية بأطفالهن لمواجهة التوتر أكثر مما كان يعتقد في السابق بأنهن يهربن من الوضع أو يصبحن عدوانيات. في حالات التوتر، يفرز كلا من الجنسين هرمونا يسمى oxytocin. ولهذا الهرمون تأثير قوي على الجسم حيث أن الأشخاص الذين لديهم تركيز عال من الهرمون يكونوا هادئين، أكثر استرخاء، اجتماعيين وأقل توتراً. وتفسير الطريقة التي يتفاعل فيها الهرمون مع هرمون الأونثة الاستروجين والهرمون الذكري التستوستيرون يضع نهاية للتشابه بين ردة فعل الذكر والأنثى للتوتر. ويقوم التستوستيرون في الرجال بمواجهة الآثار المهدئة لهرمون oxytocin بينما يقوم الهرمون لدى الأنثى بتعزيزه. وعلى الرغم من أن هذا الاختلاف الذي يستند إلى أسباب تتعلق بالجنس (ذكر أو أنثى) يعتقد بأنه يعود لأسباب هرمونية، يمكن أن يكون نوعاً من التطور. وقد يساعد رد الفعل المتسم بالتهدة لدى المرأة في تفسير السبب الذي يجعل النساء أكثر عرضة للوقوع ضحايا الاضطرابات والأمراض المتعلقة بالتوتر بما في ذلك ارتفاع الضغط والإفراط في تناول الأدوية والكحول. ونظراً لان المرأة تواجه المواقف المتوترة بشيء من الهدهد أكثر من الرجل فإن أجسامهن تتمتع بصحة أفضل، ولعل العمر الذي تعيشه النساء أكثر من الرجال.

أخطار التوتر

من جانب آخر وحول التوتر نذكر بشكل عام الأخطار الصحية للتوتر:
- ارتفاع ضغط الدم: يؤدي التوتر إلى إفراز الأحماض الدهنية والسكر في الدم ويمكن أن تتحول هذه المواد إلى دهون طبيعية وكوليسترول يترسب على جدران الشرايين ومن شأن ذلك إعاقة تدفق الدم في هذه الشرايين وبالتالي المساهمة في ارتفاع ضغط الدم.

علاج التوتر

تتوفر خيارات كثيرة منها الجسدية والعقلية لعلاج التوتر. عليك بإيجاد ما يناسبك بشكل أفضل وفيما يلي بعض الخيارات الأكثر شعبية:
- ممارسة التمارين الرياضية: تتوفر التمارين الرياضية المنتظمة فرصة ممتازة لتقوية الجسم ومزيد من الأوكسجين والتخلص من التوتر العضلي.
- حين تشعر بالتوتر، خذ قسطاً من الراحة لممارسة الاسترخاء. فعلى سبيل المثال، حين تشعر بالتوتر، قم بالتنفس ببطء لعدة دقائق.
- العلاج بالمواد العطرية: يتم استنشاق بخار هذه المواد حيث تنتقل إلى الدم ومن ثم إلى الجهاز العصبي وبعدها إلى أجزاء من الدماغ تتحكم في إفرازات الهرمونات والمواد.
- اليوغا: من فوائد اليوغا، التنفس العميق، والتخلص من التوتر العضلي وزيادة التنسيق بين الجسد

الجلد المتقرن وسرطان الجلد

شدد طبيب الأمراض الجلدية الألماني هولغر بيترينغ على ضرورة استشارة الطبيب على الفور إذا ما ظهرت بعض المواضع المتقرنة (أي مناطق تزداد فيها سماكة الجلد ويأخذ ملمسا خشناً) في الجلد، إذ يمكن أن يرجع ذلك إلى الإصابة بما يسمى التقرن السعفي الذي يعد مرحلة أولية للإصابة بسرطان الجلد الفتاح، والذي لا يكون منشؤه من الخلايا الصغيفة المنتجة للميلانين.

وأردف بيترينغ -وهو عضو الرابطة الألمانية لأطباء الأمراض الجلدية بالعاصمة برلين- أن حجم التقرن السعفي (وهو الناجم عن أشعة الشمس) يقدر بحجم رأس الدبوس تقريباً ويظهر باللون الأحمر أو البني في بعض الحالات، وغالباً ما يظهر في عدة مناطق من الجسم، يأتي على رأسها المناطق الأكثر عرضة لأشعة الشمس كالأنف والجبهة والأذن وظهور اليد والساعد وكذلك فروة الرأس بالنسبة للأشخاص الصلع. وأضاف الطبيب الألماني أن أصحاب البشرة الفتحة والأشخاص الذين يتعرضون لأشعة الشمس لفترات طويلة، يمثلون الفئة الأكثر عرضة للإصابة بالتقرن السعفي.

توقع بيع مليار هاتف ذكي ب2013

توقع التقرير السنوي لشركة ديلويت أن يتم بيع نحو مليار هاتف ذكي خلال العام 2013 الجاري.

وأظهر التقرير السنوي لشركة ديلويت المتخصصة بتحول الاجتاهات الرئيسية في قطاع التكنولوجيا والإعلام والاتصالات للعام 2013، أن مبيعات الأجهزة الذكية المتوقعة للعام الجاري ستبلغ نحو مليار هاتف. كما أظهر تقرير الشركة التي تتخذ من بيروت مقراً لها، انقسام الإعلانات حول الهواتف المحمولة إلى فئتين، اللوحات الرقمية والهواتف الذكية، متسبباً إلى تعرض أكثر من 90% من كلمات المرور التي يحدها المستخدم للاختراق في ظرف ثوان.

ضمن إطار خطتها التطويرية الشاملة

جريدة الفجر تطلق نسختها الإلكترونية على الشبكة العنكبوتية

•• أبو ظبي - الفجر:

هذا النهج العالمي الجديد وفتح آفاق التواصل ومد جسور التواصل بهدف تعزيز دور الجريدة وطنياً وعربياً وعالمياً .. مشيراً أن المخزون الإعلامي الذي تستأثر به صحيفة الفجر يؤهلها لتأكيد حضورها وافتتاحها الإعلامي على مختلف الاتجاهات. وأشار المزروعى أن موقع الصحيفة الإلكترونية يتمتع بتنوع فريد من الخدمات الإعلامية واليوابات الصحافية والإعلانية تتضمن جميع صفحات الجريدة بالإضافة إلى إتاحة الملحق المميز أمام القراء وقد حرصت الصحيفة على إدراج هذه الصفحات بصيغة (pdf) وذلك بهدف تمكين المتصفح من تنزيل جميع هذه المنتجات الإعلامية بكل يسر وسهولة. وأضاف أن موقع الفجر يزخر بالعديد من

الأبواب المتنوعة ومنها على سبيل المثال معرض الصور والأرشيف الشامل وخدمة الفيديو التي توفق الأخبار والأحداث بالكلمة والصورة المتحركة .. بالإضافة إلى الشريط المتحرك لأهم الأخبار المحلية والعربية والعالمية العاجلة دقيقة بدقيقة. كما حرصت الفجر على تضمين الموقع الإلكتروني مقالات صحافية مختارة لأهم الكتاب العرب في شتى المجالات وذلك لإغناء الموقع وتنوع محتوياته. وأشار المزروعى أن صحيفة الفجر كانت وما تزال من بين أهم الصحف التي واكبت حركة النهضة الشاملة في الإمارات ومنها النهضة الاقتصادية وقدمت نماذج مشرفة في دعم مشاريع التنمية الاقتصادية ويهدف فتح نافذة متجددة للقراء خصصت من خلال موقعها

أطلقت جريدة الفجر رسمياً نسختها الإلكترونية على الشبكة العنكبوتية وذلك ضمن إطار خطتها التطويرية الشاملة والتي استهدفت جميع أقسام الجريدة. من جانبه أكد عبيد حميد المزروعى رئيس التحرير أن تأكيد حضور جريدة الفجر في الفضاء الإعلامي الإلكتروني يتسق تماماً مع تاريخها العريق ودورها المؤثر في منظومة العمل الإعلامي في الإمارات وهي خطوة مهمة تستهدف توسيع خارطة انتشارها لتكون متاحة أمام ملايين المتصفح عبر العالم. وأضاف المزروعى أن تحري المصداقية والشفافية وتعزيز التواصل مع القراء وفي زمن الفضائات الإعلامية المفتوحة يستدعي بالضرورة مجاراة





استضافته جامعة الإمارات

يوم سنوي للكيمياء بمشاركة طلبة الجامعة والمدارس الثانوية



ضمن سلسلة من الايام العلمية التي اذبت كلية العلوم على تنظيمها حيث تهدف من خلال ذلك الى ابراز مخرجات قسم الكيمياء ومهارات الطلبة وكذلك تشجيع اصحاب المؤسسات والشركات على استقطاب خريجي قسم الكيمياء وايضا تعريف طلبة الثانوية ببرامج القسم وفرض العمل بعد التخرج اضافة الى ذلك اطلاع الجمهور على احدث التطورات في علم الكيمياء وتطبيقاتها.

وتقدم الدكتور الرواشدة بالشكر الى ادارة الجامعة والجهات الداعمة والرعاية اليوم الكيمياء بضمونها المدارس الثانوية من خلال حضور ومشاركة طلبتها حيث يعتبر هذا الدعم والمشاركة من اهم اسباب نجاح هذه الفعاليات العلمية.

وقد تم تنظيم معرض علمي مصاحب للفعالية جاء بمشاركة الطلبة والجهات الداعمة لهذا اليوم والتي تجاوزت الخمسة عشر مؤسسة وجهة حكومية ومدرسة حيث تضمن العرض عدد من التجارب العلمية ومساهمات علم الكيمياء في العلوم الاخرى كالطب والهندسة والصيدلة والصناعة وغيرها الكثير.

وكانت مديرية حرة العين وبالتنسيق مع ادارة الدفاع المدني قد قامت بعمل حوادث وهمية خاصة بعلم الكيمياء وكيفية التعامل مع هذه الحوادث من خلال احضار عجلات وادوات واجهزة خاصة .

•• العين - الضجر

نظم قسم الكيمياء بكلية العلوم بجامعة الامارات بالبحر الجامعي الجديد يوم الكيمياء حيث يأتي تنظيم هذا اليوم انسجاما مع توجهات جامعة الامارات بأن تكون جامعة القرن الحادي والعشرين في البحث العلمي وافتتح الدكتور احمد مراد وكيل كلية العلوم بحضور الدكتور نذير الرواشدة رئيس قسم الكيمياء فعاليات هذا اليوم الكيميائي حيث شهد حفل الافتتاح حضور مجموعة كبيرة من اعضاء هيئة التدريس والمختصين وطلبة المدارس الثانوية .

وقال الدكتور احمد مراد ان تنظيم هذا اليوم يأتي متفقا مع رؤية جامعة الامارات الهادفة الى توفير بيئة تعليمية متميزة لطلبتها وللمهتمين من الدارسين والباحثين ودعوتهم للمشاركة في النشاطات العلمية التي لها اثر كبير في صقل مواهبهم وزيادة معارفهم وتنمية قدراتهم ، حيث قدم الطلبة مجموعة من ابتكاراتهم وابداعاتهم في التجارب المخبرية والبحوث العلمية والعروض الكيميائية وسط اجواء من التفاعل والحوارات العلمية البناءة بين الطلبة واعضاء هيئة التدريس والحضور.

من جهته قال الدكتور نذير الرواشدة يأتي تنظيم هذا اليوم

حديقة حيوانات العين تطلق شهر الزواحف وتعلن عن المواعيد المسائية الجديدة

•• العين - الضجر

أعلنت حديقة الحيوانات بالعين عن المواعيد الجديدة الخاصة لاستقبال الزوار خلال فصل الصيف، والتي بدأت في الأول من مايو الحالي وتستمر حتى 30 سبتمبر، وذلك لمنح زوار الحديقة فرصة التمتع بمرافقتها وفعاليتها ضمن درجات حرارة منخفضة خلال المساء.

وستفتح حديقة الحيوانات بالعين أبوابها يوميا من الساعة الرابعة عصراً وحتى العاشرة مساءً، وذلك بالتزامن مع انطلاق شهر الزواحف خلال شهر مايو الذي يحتفي بالزواحف المتنوعة المتواجدة بحديقة الحيوانات بالعين، كما سيشمل شهر مايو مجموعة متنوعة من البرامج الرائعة.

وتحت عنوان حياة الكائنات ذات الدم البارد ، يسلط شهر مايو الضوء على الزواحف مثنياً بذلك على المجموعة الكبيرة والمتنوعة الموجودة في حديقة الحيوانات بالعين، والتي تضم أكبر عدد من أنواع الزواحف في المنطقة، ويعد بيت الزواحف في الحديقة موطناً لأكثر من 520 حيوان زاحف و32 نوعاً مختلفاً من الزواحف ويشمل 27 معرضاً؛ ليضم بذلك مختلف أنواع الزواحف مثل الثعابين والسحالي والثعابين والسلاحف. وسوف تعرض تلك الأنواع الفريدة والمتنوعة خلال شهر مايو (من 1 مايو إلى 1 يونيو) في بيت الزواحف الذي سيقدم بالإضافة إلى نشاطاته المعتادة، فرصة للزوار للتحديث مع مرثي الحيوانات، مركزاً كل أسبوع على حيوان زاحف، بدءاً من الأصلع البورمية والأناكوندا الخضراء والأصلع الشبكية، وصولاً إلى الأصلع الرملية، فضلاً عن توفير المناقشات التفاعلية. كما سيقدم هذا الشهر أيضاً فرصة للزوار للاستمتاع بإعلام التماسيح كل يوم أربعاء الساعة الخامسة مساءً، والثعابين كل يوم خميس الساعة التاسعة مساءً، وفي تمام الساعة السادسة والثامنة مساءً خلال عطلة نهاية الأسبوع.

وقالت منى الظاهري، نائب المدير العام لشؤون حماية البيئة والتعليم في حديقة الحيوانات بالعين إن عالم الزواحف يشمل العديد من الفصائل والأنواع المختلفة مثل التماسيح التي تعود نشأتها إلى عصور ما قبل التاريخ والثعابين التي ترتبط بالعديد من الثقافات القديمة حول العالم. وقد إرتأينا في حديقة الحيوانات بالعين إطلاق شهر الزواحف: حياة الكائنات ذات الدم البارد في الأوقات المسائية للحديقة لتناسب مع مواقيت الجمهور بالإضافة إلى أن العديد من الزواحف تعد أكثر نشاطاً في المساء، مما سيقدم للزوار فرصة الإستمتاع والتعرف على المزيد من هذه الأنواع الفريدة وهي في أوج نشاطها مساءً. وأضافت إننا نتطلع أيضاً إلى استقبال الزوار في المواقيت المسائية الجديدة خلال فصل الصيف، مما يتيح الفرصة لهم التعرف أكثر على سلوك الحيوانات ليلاً وكيفية اختلافه عن النهار. وستعلن حديقة الحيوانات بالعين قريباً عن برنامج عروض الأفلام العائلية والذي سيقام خلال شهر يونيو القادم، وبالإضافة إلى النشاطات التوعوية والترفيهية الشهرية ومعارض الحيوانات الرائعة، تقدم الحديقة مجموعة متنوعة من البرامج الترفيهية والتعليمية للزوار مثل عرض الطيور والبيضاء وكذلك إطعام حيواناتهم المفضلة كالزراف والبيضاء، فضلاً عن الفرصة الرائعة التي تتيحها مزرعة العزبة للأطفال وتوفير الجولات الإرشادية وغيرها الكثير.



مهرجان اليوم السنوي للتعلم نظم المعلومات الجغرافية بجامعة الإمارات

•• العين - الضجر

افتتح الاستاذ الدكتور محمد البيبي عميد كلية العلم الإنسانية والاجتماعية بجامعة الامارات فعاليات اليوم السنوي للتعلم نظم المعلومات الجغرافية بكلية تقنية المعلومات قسم البنين والذي نظمه قسم الجغرافيا والتخطيط الحضري بالتعاون مع النادي الجغرافي الطلابي.

وتحدث في بداية الحفل الدكتور سيف الفايد رئيس قسم التخطيط الحضري بقسم الجغرافيا مستعرضاً المراحل التطويرية لقسم التخطيط الحضري مؤكداً على أهمية التواصل مع مختلف مؤسسات المجتمع في

مجال الجغرافيا والتخطيط الحضري ومن بينها بلديات الدولة والمعنى من المهتمين بالتخطيط الحضري ، مشيراً الى ان القسم بالكلية تمكن من تطوير برامجه والياته بما يتماشى مع متطلبات وتيرة التطوير الحضري والجغرافي وبما يوازي ما تشهده الدولة من نمو اقتصادي واجتماعي وصناعي موضحاً سياسات القسم في تطبيق نظم المعلومات الجغرافية الجديدة والمساهمة في مشاريع التنمية المستجدة ، وقال ان هذه الثقافة تأخذ بعدها العلمي والتطبيقي لدى الخريجين والخريجات عند مواجهتهم لأسواق العمل ، كذلك يستفيد منها الطلبة في مختلف المستويات الدراسية من مدارس مناطق التعليم في الدولة. ومن جانبها

افادت الدكتورة خولة الكعبي رئيسة القسم والدكتورة نعيمة الحوسني بأن تنظيم هذا اليوم يندرج ضمن خطط القسم في اثناء برامج التوعية بمجال نظم المعلومات الجغرافية والتطبيق الحضري كما وجهت شكرها لممثلي البلديات بالدولة ومصدر وشرطة دبي من الذين شاركوا في فعاليات هذا اليوم. بعد ذلك قام الاستاذ الدكتور محمد البيبي يرافقه اعضاء الهيئة التدريسية بالقسم وممثلوا الجهات والمؤسسات المشاركة بتفقد اقسام العرض المصاحب الذي نظمته طالبات القسم على هامش المنتدى وتضمن عرضاً للخرائط الجغرافية التاريخية القديمة والتي تعود لقرون وحقب مختلفة في شتى امكان العالم فضلاً عن نماذج تطبيقية لمشاريع

اعدها الطالبات في ذات المجال. هذا وشاركت بلديات ابو ظبي ودبي والعين والقيادة العامة لشرطة دبي ومصدر في فعاليات اليوم السنوي للتعلم نظم المعلومات الجغرافية في منطقة العين التعليمية في المنتدى الذي القى اعضاء من المعارف لدى الدارسين في مجال تطبيقات النظم الجغرافية الجديدة والاستشعار عن بعد وهو ما يمكن الطلبة من التفاعل والتواصل المبكر مع هذا العلم ، ثم قام عميد الكلية في نهاية المنتدى بتكريم المحاضرين من خارج الجامعة تمشيناً لدورهم الفعال وتواصلهم بالجامعة.

منوعات

العسل

23



سم النحل للوقاية من نقص المناعة

توصلت دراسة جديدة الى حوصلة مثيرة تقول إن أحد مكونات سم النحل الموجود في نقط بالغة الصغر يمكن أن يقضي على فيروس نقص المناعة المكتسبة (اتش أي في) الذي يعطل جهاز المناعة في الجسم ويؤدي الى الإصابة بمرض الأيدز.

ويقول باحثون اختبروا نظام النقل في أطباق مختبر إن هذه الذرات المتناهية الصغر تلتصق بالفيروس وتدمره من دون إلحاق ضرر بالخلايا، وتوفر بذلك نظرة أولية الى تقنية قد تمنع حدوث عدوى (اتش أي في) لدى بعض الناس.

ويقول أنطوني غوميز وهو عالم وظائف في جامعة كالكتا الهندية الذي يدرس الإستخدامات الطبية للسموم إن هذه بالتأكيد مقاربة حديثة، وهناك قلة فقط من التقارير حول الطريقة المبنية على السموم في علاج الفيروسات. ولدى هذا النوع من البحوث امكانية المضي قدماً نحو تطوير منتجات.

وقام الطبيب الباحث جوشوا هود من جامعة واشنطن في سانت لويس وزملاؤه باختيار الذرات الدقيقة الحاملة للسم على (اتش أي في) داخل المختبر. وقد أطيقت الذرات بصورة مركزة على (اتش أي في) وأفرغت حاملتها: مركب السم الذي يدعى ميليتن وقد أحدث ثقباً في غلاف البروتين الواقي في "اتش أي في" وأفضى الى انخفاض حاد في كمية الفيروس، وفقاً لضريق البحث.

واختبر الباحثون أيضاً تلك الطريقة على خلايا بشرية سليمة استخلصت من جدران مهبلية. وعلى الرغم من أن الميليتن يخفض أغشية الخلايا لم تتأثر تلك الخلايا المهبلية الى حد كبير نتيجة المعالجة لأن الذرات المتناهية الدقة الحاملة للميليتن تأتي مجهزة ببنية واقية مرتبطة على أقسامها الخارجية، وهي تعمل مثل مصد لمنع الذرات الدقيقة - وخاصة المادة السمية التي تحملها - من الإتصال بغشاء الخلية. ويسمح ذلك للذرات الدقيقة بالالتحام مع الفيروس الأصغر كثيراً عبر استخدام بنية قفل ومفتاح محددة على الغلاف البروتيني للفيروس.

وقد اختبر فريق البحث الخلايا من الجدران المهبلية لأن المهبل هو في غالب الأحيان المكان الذي يدخل (اتش أي في) من خلاله الى جسم المرأة. ويشير هود الى أن هذه الحوصلة الأولية قد تمهد السبيل لإجراء مزيد من الاختبارات التي تستهدف انتاج مادة هلامية (جل) تحتوي على الذرات الدقيقة. ويلاحظ العلماء أن مثل ذلك المنتج اذا تمكن من قتل (اتش أي في) لدى الاتصال به سيتم بقيمة خاصة بالنسبة الى مشتبه الجنس الآخر حيث يكون أحد الزوجين مصاباً بالفيروس والآخر غير مصاب.

ويقول برونو سارمنتو الباحث في التقنية الحيوية في جامعة بورتو في البرتغال: لا يزال الأمر يتطلب الكثير من العمل قبل أن يتحول هذا الى عقار فعال. ويتعين اعطاء اهتمام خاص من أجل توليد الذرات الدقيقة بطريقة متينة ومتجانسة لضمان اتساق العقار. ويضيف سارمنتو إن الحل المهبلي السعتمل في هذه التقنية يجب أن يحتوي على مواد لاصقة لضمان بقاء الذرات الدقيقة في المكان الصحيح بغية منع الفيروس من الدخول الى مجرى الدم.



اقرأ ملصق بيانات التغذية الموجودة على كل منتج

كيف تختار الأطعمة الصحية؟

تصاب بالحيرة خلال تسوقك في الجمعيات التعاونية والسوبر ماركت من تنوع المنتجات الغذائية المغرية وتعدددها. فكل منتج تقع عليه عينك يدهشك بكثير من الشعارات الدعائية ومصطلحات التغذية التي لا حصر لها. تذكر أن العامل الأساسي المشترك بين الشركات المصنعة للمنتجات المختلفة أنها تحاول بيع منتجاتها. إليك بعض النصائح في هذا الشأن.



غرامات الدهون. وتجد في أسفل العبوة بخط صغير عبارة مثل (مقدار الدهون في الخليط). كذلك توضح هذه الشركات النسبة المئوية للقيمة اليومية لغرامات الدهون عند إعداد هذه الأنواع من الكيك الجاهز، ولكن ماذا يعني ذلك لمعظم الأشخاص؟ يلقي بعض الأشخاص نظرة سريعة على ملصق بيانات التغذية حتى يقع نظره على غرامات الدهون الذي قد يجده قليلاً مثلاً 4 غرامات من الدهون. ولكن لو تابعوا قراءة الإرشادات فسيجدون أن المقدار المعد من أنواع الكيك هذه يحتوي على حوالي 9 إلى 13 غراماً من الدهون.

على سبيل المثال، نجد أن بيانات التغذية الخاصة بأي نوع من أنواع الكيك الجاهز الموجود في الأسواق تبين أن المقدار من مزيج الكيك يحتوي على 4,5 غرامات من الدهون. وعند متابعة قراءة الإرشادات على العبوة نجد أنه مع إضافة ربع كوب من الزيت وعدد 2 بيضة إلى المزيج ستزيد غرامات الدهون في كل مقدار إلى 9 غرامات من الدهون. ولن نرى هذا العدد من الغرامات مدفوناً على العبوة. وإذا تم التدقيق على العبوة سنجد أن القيمة اليومية للدهون للمقدار المعد من الكيك هي 14%.

بين الدهون والسعرات

يجب الانتباه الى أن خلو المنتج من الدهون لا يعني خلوه من السعرات الحرارية. وذلك لا يعطي مبرراً لتناول العبوة كلها مرة واحدة. في الواقع، كثير من هذه المنتجات الخالية من الدهون يحتوي على العدد نفسه من السعرات الحرارية مثل مثيلاتها الغنية بالدهون. فغالبا يكون مضافاً إليها السكر سواء كان مصدره عسل النحل أو شراب الذرة السكري أو السكر البني أو شراب الذرة المحتوي على نسبة كبيرة من سكر الفركتوز، كإضافته إلى الأيس كريم لإضفاء مذاق وقوام له.

خلال التسوق

خلال التسوق بحث عن المنتجات التي تحتوي على:
- سعرات حرارية قليلة ودهون قليلة وكربوهيدرات مفيدة للحصول على وجبة غذائية متوازنة.
- مصادر غذائية تحتوي على ألياف بشكل عام.
- مصادر غذائية تحتوي على الأحماض الدهنية أوميغا 3 والدهون الأحادية غير المشبعة.
- منتجات الحبوب الكاملة.

- السكر البني.
- سكر المالتوز (سكر الشعير).
- محليات الذرة.
- عسل النحل.
- الشربيات (مثل الشراب السكري الخفيف أو المولاس).
- شراب السكر المحتوي على نسبة كبيرة من الفركتوز.
نصيحة: تأكد من معرفة حجم المقدار الخاص بكل منتج.

نصائح للتسوق

- إلقاء نظرة على ملصق بيانات التغذية الموجودة على كل منتج لمعرفة حجم المقدار وعدد غرامات الدهون والكربوهيدرات والسعرات الحرارية للمنتجات الطعام المصنعة من شركات مختلفة.
- يتناول بعض الناس منتجات خالية الدهون كمكافئ للدهون في تناول الطعام. فالمنتجات الخالية من الدهون لا تعطي إحساساً سريعاً بالشبع، ما يجعل الشخص يستمر في تناول الطعام خالي الدهون حتى يشعر بالشبع. يشجع بعض الإعلانات على تناول الكميات التي تريدها من هذه المنتجات نظراً إلى أنها خالية من الدهون. لذلك يفضل اختيار المنتجات الخفيفة الخالية من الدهون التي يمكن تناولها بأحجام وكميات معقولة للاستفادة من الناحية الصحية.
- يجب الانتباه إلى غرامات الكربوهيدرات الموجودة في المنتج الغذائي الذي يدخل في النظام الغذائي اليومي.
- انتبه الى أن بعض المنتجات المكتوب عليها خالية من السكر والخالية من الدهون لا تكون خالية كي تحافظ على طعمها ومذاقها.

أهمية قراءة بيانات التغذية

يوجد على بعض عبوات أنواع الكيك الجاهز عمودان من المعلومات يوضحان مقدارين من غرامات الدهون. الأول هو مقدار الدهون الموجود في مزيج الكيك الجاهز والثاني هو المقدار الإجمالي للدهون في كل مقدار بعد إعداد الكيك. وتعد هذه المعلومات مهمة للغاية لأن معظم أنواع الكيك الجاهز هذه يتطلب استخدام ثلث كوب من الزيت أو 3 بيضات أو قطعة من الزبد.
بدأ بعض الشركات بتوضيح غرامات الدهون الموجودة في خليط الكيك الجاهز فقط. ولكن عند التدقيق نجد علامة نجمة صغيرة مجاورة لعدد

ترزم منتجات كثيرة أنها (خالية من السكر) أو (من الدهون)، ولكن يجب قراءة بيانات التغذية التفصيلية المدونة على المنتج للتأكد، فهي التي تبين إذا كان المنتج يحتوي على الكربوهيدرات والسعرات الحرارية. كذلك توضح بيانات المنتج التفصيلية المقدار أو المعيار الذي تستخدمه الشركة الصنعة. فالقصد من مقدار الأيس كريم نصف كوب بينما مقدار بعض أنواع البسكويت قطعة واحدة. وحجم التقديم لبعض أنواع البيتزا الصغيرة المجمدة ثلث البيتزا الصغيرة. كذلك ثمة عبوات آيس كريم خالية الدسم ولكن عند قراءة ملصق بيانات التغذية المدون عليها نجد أنها تحتوي على 13 غراماً من الدهون لكل مقدار. الهدف من ذلك توضح أنه كلما قرأت المزيد من البيانات الخاصة بالمنتج عرفت المزيد عنه.

مصطلحات تجارية شائعة

سنتراف إلى بعض المصطلحات الدعائية أو الإعلانية التي نجدها على المنتجات الغذائية.

• خال: تعني أن المنتج لا يحتوي على الدهون أو الدهون المشبعة أو الكولسترول أو الصوديوم أو السكر أو السعرات الحرارية أو يحتوي على مقدار ضئيل جداً منها.
• خال من الدهون بنسبة مئوية معينة: يستخدم هذا المصطلح على المنتجات قليلة أو خالية الدسم حيث يعكس مقدار حجم المنتج الخالي من الدهون. على سبيل المثال، إذا كان مقدار التقديم لطعام معين وزن 100 غرام، وغرامان منه تكون دهون، يطلق على الطعام خال من الدهون بنسبة 98%.

• قليل: تعني معاني مختلفة وفقاً لسياقات مختلفة:
- قليل السعرات الحرارية: 40 سعرة حرارية أو أقل لكل مقدار.
- قليل الدهون: 3 غرامات أو أقل لكل مقدار.
- قليل الدهون المشبعة: ليس أكثر من غرام لكل مقدار.
- قليل الكولسترول: أقل من 20 مليغراماً لكل مقدار.
- قليل الصوديوم: أقل من 140 مليغراماً لكل مقدار.
• منخفض: تخير المستهلك أن المنتج تم تغييره غذائياً ويحتوي على كمية أقل بنسبة 25% من المواد الغذائية أو السعرات الحرارية عن المنتج العادي.

• خفيف: تعني أن المنتج يحتوي على 50% دهون أقل من المنتج العادي أو أن السعرات الحرارية تم خفضها بمعدل الثلث على الأقل عما كانت عليه في المنتج العادي. كذلك يمكن أن تشير كلمة (خفيف) الى قوام ولون الطعام ويجب أن يوضع الملصق هذا المعنى. مثلاً، (سكر بني خفيف).
• القيم اليومية: هي القيم الموجودة على ملصقات التغذية الجديدة التي توضح كيف يتلاءم هذا الطعام أو المنتج مع النظام الغذائي اليومي الشامل. وتعتمد القيم اليومية على نظام غذائي يومي يحتوي على 2000 سعرة حرارية (من المفترض أن يعدل الأفراد القيم التي يحصلون عليها من الطعام لللائمة المقدار الخاص بهم من السعرات الحرارية). توفر القيم اليومية أرقاماً لإجمالي الدهون والدهون المشبعة والكولسترول والصوديوم والكربوهيدرات والألياف والفيتامينات والأملاح المعدنية.

مصطلحات السكر

يمكن أن تكون للسكر أو مواد التحلية مصطلحات عدة مختلفة عن لفظ (سكر). وتشمل هذه المصطلحات التي من الممكن أن نراها على المنتجات الطرورية في الأسواق:

- الفلوكوز.
- الكستروز.
- الفركتوز.
- الغلاكتوز.
- السكروز (سكر القصب).
- الفلكتوز (سكر اللين).

علاقة التوحد بفيتامين D



ما الدور الذي تؤديه الشمس في الإصابة بالتوحد؟ هذا ما تأمل دراسة جديدة اكتشافه. فقد ذكر تقرير نشرته أخيراً Environmental Health News أن العلماء يبحثون اليوم في العلاقة المحتملة بين التوحد وفيتامين D.

تناولت دراسة سعودية نُشرت أخيراً في مجلة Journal of Neuroinflammation معدلات الفيتامين D في دم أولاد أصحاء وآخرين يعانون التوحد. اكتشفت الدراسة أن معدلات (فيتامين أضع الشمس) كانت شديدة الانخفاض في حالة المتوحدين، مقارنة بالأولاد الآخرين. أجرى الباحثون فحصاً للحمضين ولدى يعانون التوحد وثلاثين آخرين أصحاء تتراوح أعمارهم بين 5 و12 سنة، فبين أن 40% من المتوحدين يعانون أيضاً نقصاً في الفيتامين D. في حين أن المشكلة لم تظهر لدى أي من الأولاد الأصحاء. ويبدو أن العلاقة بين التوحد ونقص الفيتامين D نسبية، فكلما كان معدل الأخير منخفضاً، ازدادت حدة التوحد وسجّل

الخلايا العصبية

علاوة على ذلك، اكتشف الباحثون أن 70% من الأولاد المتوحدين امتلكوا معدلات أعلى من الأجسام المضادة في دمهم قد تؤدي إلى خلل في إشارات الخلايا العصبية في الدماغ. هنا أيضاً، كلما كان معدل الفيتامين D منخفضاً، ارتفعت نسبة الأجسام المضادة في الدم والعلامات التي سجلها الأولاد على مقياس تقدير التوحد في الطفولة.

لدى العياضى بروفسورة في الفزيولوجيا العصبية في جامعة الملك سعود وباحثة بارزة في الدراسة، توضح: (تكثر الدراسات التي تربط الفيتامين D بعدد من الحالات الخاصة بجهاز المناعة، بما فيها الحساسية ومشاكل المناعة الذاتية). اكتشفت إحدى الدراسات (أجرها مجلس الفيتامين D) أن معدلات التوحد

انخفضت إلى النصف بين الأولاد الذين يتعرضون إلى كمية كبيرة من الأشعة فوق البنفسجية المتوسطة (UVB) خلال الصيف والخريف، مقارنة بمن يتعرضون إلى كمية محدودة من هذه الأشعة. فضلاً عن علاقته المحتملة بالتوحد، يمكن لنقص الفيتامين D أن يحد من قوة العظم ونموه، بما أن الجسم يستخدم هذا الفيتامين لامتنصص الكالسيوم من الطعام. وفي يوم مشمس، يحصل الجسم على كل حاجته من الفيتامين بالتعرض 15 دقيقة للشمس من دون وضع كريم واقٍ. ولكن مع

تزايد استعمال الكريما التي تقي من أشعة الشمس بهدف حماية البشرة، يلاحظ اختصاصيو الرعاية الصحية ارتفاعاً كبيراً في حالات نقص الفيتامين D. لذلك تنصح الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال والمعهد الأميركي للطب بتناول يومياً 400 وحدة دولية من الفيتامين D خلال السنة الأولى من الحياة بعد بضعة أيام من الولادة، و600 وحدة دولية لكل من تخطى السنة الأولى من عمره. لذلك استشر طبيبك لتعرف الطريقة المناسبة لتحصل أنت وأولادك على كمية كافية من الفيتامين D.



منوعات الفكر

26



مكتوم بن محمد يشهد الجلسة الافتتاحية للمنتدى العالمي الأفريقي للأعمال

•• دبي-وام:

بإناعاش التبادل التجاري والتعاون الإستثماري بين الجانبين بما يحقق مصالح شعوبهما المشتركة وتبني قاعدة صلبة للشراكة الاقتصادية طويلة الأمد. كما تحدث في الجلسة كل من وزيرة الصناعة والتجارة والإقتصاد في جمهورية أوغندا السيدة إمبليا كيمباي رئيسة مجلس وزراء مجموعة دول الكوميسا و معالي أماسا مبابازي رئيس وزراء أوغندا إذ أكدا أهمية إنعقاد هذا المنتدى في دبي التي اعتبراها نموذجا رائعا و ناجحا للإستثمار والتعاون الإقتصادي والتجارة وإعادة التصدير نظرا لما تتميز به من سمعة طيبة وثقة المستثمرين على مستوى العالم ناهيك عن بنيتها التحتية الحديثة و التطورة المعززة بالأمن والإستقرار والتنوع النقالي والإجتماعي لمجتمع الإمارات.

يسلط الضوء على الإمكانيات الإستثمارية الهائلة التي تتمتع بها دول القارة الإفريقية. كما ألقى معالي سلطان بن سعيد المنصورى وزير الإقتصاد كلمة في الجلسة التي حضرها معالي محمد إبراهيم الشيباني مدير عام ديوان صاحب السمو حاكم دبي و سعادة عبدالرحمن سيف الغرير رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة دبي حيث أشار المنصورى إلى أهمية هذا المنتدى الذي يؤكد دور موقع دولة الإمارات وعموما وإمارة دبي على وجه الخصوص كمقر آمن وجاذب للإستثمارات الأجنبية وتشكل في ذات الوقت بوابة الإتصال والتواصل بين منطقة الخليج والشرق الأوسط من جهة والقارة الإفريقية على الجانب الآخر. وأكد وزير الإقتصاد أن مستقبل الأعمال يكمن في إفريقيا التي يبلغ تعداد سكان دولها

شهد سمو الشيخ مكتوم بن محمد بن راشد آل مكتوم نائب حاكم دبي صباح أمس الجلسة الافتتاحية للمنتدى الإفريقي للأعمال الذي تنظمه غرفة تجارة وصناعة دبي في مدينة جميرا على مدى يومين .. وذلك بمشاركة واسعة من المستثمرين ورجال الأعمال وصناع القرار في القطاع الاقتصادي إلى جانب أكثر من 30 وزير إقتصاد من مجموعة دول الكوميسا الإفريقية. تحدثت في بداية الجلسة الافتتاحية التي حضرها قرابة ثلاثة آلاف شخص من دولة الإمارات والدول الأجنبية والإفريقية.. السيدة هبة سلامة مديرة وكالة الإستثمار الإقليمية لدول الكوميسا المشاركة في تنظيم المنتدى الذي

ورقة بحثية لطالبة إماراتية متدربة في معهد مصدر ضمن فعاليات مؤتمر دول آسيا والمحيط الهادئ

•• أبوظبي-وام:

أعلن معهد مصدر للعلوم والتكنولوجيا الجامعة البحثية المستقلة للدراسات العليا التي تركز على الطاقة المتقدمة والتقنيات المستدامة أمس أن ورقة بحثية علمية حول أحد مشاريع برنامج التدريب الصيفي للعام الماضي قد حظيت بإعادة دولية خلال مؤتمر بارز حول هندسة المركبات في بانكوك. وتم تقديم الورقة التي حملت عنوان تأثير الظروف المحيطة على أداء خلايا الوقود ذات المحيط لكثاود المفتوح: دراسة حالة من الإمارات في الدورة من مؤتمر دول آسيا والمحيط الهادئ لهندسة المركبات والذي انعقد في الفترة 3-1 أبريل في بانكوك تايلاند. وركزت الورقة على المشروع البحثي الذي أجرته هند الزويدي التي شاركت كمتدربة في برنامج التدريب الصيفي لمعهد مصدر 2012 تحت إشراف الدكتور طارق شميم رئيس قسم الهندسة الميكانيكية في معهد مصدر. وشارك في تأليف الورقة كل من هند الزويدي والدكتور أجوس ساسميتو والدكتور طارق شميم حيث ركزت على تطوير نظام للتفعل للمستدام من خلال استكشاف مدى إمكانية استخدام خلية الوقود ذات المحيط المفتوح في المركبات ضمن ظروف بيئية حارة وجافة. واستنادا إلى البيانات المناخية السنوية لإمارة أبوظبي قدمت الورقة نتائج تحقيق حاسوبي حول تأثير درجة الحرارة والرطوبة النسبية على أداء التصميم المبتكر لخلايا الوقود والذي يوفر المزايا الهامة المرتبطة بالوزن والمساحة والتكلفة. وقال الدكتور فريد موفنزده رئيس معهد مصدر: يمثل برنامج التدريب الصيفي أرضية ممتازة للتحضير لمرحلة الدراسات العليا وشغل الوظائف المتعلقة بأبحاث التكنولوجيا المتقدمة والطاقة المتجددة. ويعتبر تقديم هذه الورقة البحثية خلال المؤتمر بانكوك خير برهان على التجربة التعليمية الفريدة التي يقوم معهد مصدر بتوفيرها للطلبة. والفضل الأكبر في هذا الإنجاز يعود إلى أعضاء هيئة التدريس والتدريسين على حد سواء. وأضاف: يساهم معهد مصدر بشكل فعال في تعزيز مساعي البحث والتطوير وكذلك تنمية القدرة البشرية داخل الدولة الأمر الذي يسهم في جعل الإمارات رائدة إقليميا ومن ثم عالميا في مجال تطوير رأس المال المعرفي. ونحن ممتنون للقيادة الإماراتية الرشيدة لما تقدمه من دعم مستمر لسباعينا الأمر الذي كان له الأثر العظيم في إمدادنا بالقدرة والأدوات اللازمة لتوفير مثل هذه الفرص البحثية المتخصصة لطلبة الجامعات من مواطني دولة الإمارات. ونأمل أن يستفيد الطلاب المشاركون في الدورة القادمة من برنامج التدريب الصيفي من هذه الفرصة الثمينة لتسليح أنفسهم بمهارات جديدة في المجالات العلمية المختلفة. وتم تنظيم مؤتمر بانكوك من قبل إس إيه إي الدولية وهي جمعية عالمية تضم أكثر من 128 ألفا من المهندسين والخبراء الفنيين في مجالات الفضاء والسيارات والمركبات التجارية. والدكتور شميم هو أحد كبار الأعضاء في الجمعية التي منحتها سابقا جائزة رالف آر تيتور التعليمية. ومن جانبه علق الدكتور طارق على هذا الموضوع بالقول: إن تقديم هذه الورقة البحثية التي أعدها هند الزويدي في مؤتمر بانكوك يشير بوضوح إلى عمق التجربة الأكاديمية والبحثية التي يوفرها معهد مصدر. كما يمثل هذا الإنجاز شهادة على المرافق العالمية المستوى المتوفرة في الحرم الجامعي المستدام والتي تتيج إجراء مثل البحوث المتقدمة. وأتوجه بعميق التهنية إلى هند الزويدي وأكد أن للتدريسين هذا العام سيكونون على موعد مع تجربة تعليمية مميزة في معهد مصدر. وعلى غرار العام الماضي سيوفر برنامج التدريب الصيفي الذي يمتد لأربعة أسابيع هذا العام للطلاب الجامعيين مجموعة واسعة من المشاريع البحثية في مجالات ذات أولوية في الإمارات الاستراتيجية لدولة الإمارات مثل المياه والطاقة الشمسية وخلايا الوقود وتم تصميم تلك المشاريع بحيث تساعد الطلبة على تطوير قدراتهم الذاتية ليصبحوا خبراء متخصصين في مجالات الطاقة النظيفة والتكنولوجيا المتقدمة.

التوقيع النهائي على اتفاقية تجنب الازدواج الضريبي على الدخل بين الإمارات والمجر



•• أبوظبي-الجزر:

انطلاقا من استراتيجية الحكومة الاتحادية الرامية إلى تحفيز وجذب الاستثمارات الأجنبية والاستفادة القصوى من الشراكات الاقتصادية على المستوى الدولي، تم يوم الثلاثاء الموافق 30 أبريل 2013 التوقيع النهائي على اتفاقية تجنب الازدواج الضريبي على الدخل بين دولة الإمارات العربية المتحدة وجمهورية المجر. ووقع الاتفاقية كل من معالي عبيد حميد الطاطير، وزير الدولة للشؤون المالية ومعالي بيتر سيارتو، وزير الدولة للشؤون الخارجية والعلاقات الاقتصادية الخارجية في مكتب رئيس الوزراء بجمهورية المجر.

للدولتين بالإضافة إلى تنوع مصادر الدخل القومي وزيادة حجم الاستثمارات الوافدة. وتأخذ هذه الاتفاقية بعين الاعتبار المسائل الضريبية والتغيرات البارزة التي يشهدها الوسط الاقتصادي والمالي والضريبي العالمي لتناحية الأدوات المالية الجديدة واليات التسعير التحويلي، كما ستساهم في إزالة أغلب أشكال الازدواج الضريبي الاقتصادي وأشكال التمييز الضريبي وتخفيض بعض الضرائب التي كان يمكن ان تفرض على المستثمرين الأجانب، فضلا عن توفيرها حزمة من القوانين المياريية لتسهيل الأرباح الضريبية بين الدول. وستساعد هذه الاتفاقية إلى جانب مواجهتها للتهرب الضريبي، في خلق إطار لحل النزاعات الضريبية وتوفير بيئة ضريبية مستقرة للمستثمرين الأجانب مما يؤدي إلى زيادة التنافسية الدولية للاقتصاد المحلي لكلا الدولتين. وتعليقا على توقيع هذه الاتفاقية، قال معالي عبيد حميد الطاطير، وزير الدولة للشؤون المالية: ستساهم هذه الاتفاقية

في تحقيق التوازن الاقتصادي بين دولتي الإمارات والمجر، حيث تأتي أهميتها من كونها أهم الأدوات القانونية لتدقيق الاستثمارات بين الدولتين، خاصة وأنها شملت عدة مزايا ضريبية لصالح الاستثمارات الحكومية واستثمارات القطاع الخاص، بالإضافة إلى اعفاء الناقلات الجوية من جميع أنواع الضرائب. كما تضمنت الاتفاقية بروتوكول حدد المؤسسات الحكومية التي تستفيد من الإعفاءات الضريبية والتي تشمل على سبيل المثال جهاز أبوظبي للإستثمار، مؤسسة دبي للإستثمارات الحكومية وصناديق المعاشات. وأوضح معاليه في هذا السياق أن الدولة قد أبرمت 70 اتفاقية شملت جميع شركائها التجاريين عبر القارات، كما قامت بتعزيز الشراكة مع منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية التي اعترفت بالدولة كمركز اقليمي للتدريب وتأهيل خبراء في مهارات التفاوض لدول منطقة الشرق الاوسط وشمال افريقيا.

الرئيس التنفيذي لشركة شل يؤكد أهمية اتفاق الشراكة مع أدنوك لتطوير مكامن حقل باب للغاز في أبوظبي

•• أبوظبي-الجزر:

أكد السيد بيتر فوسر الرئيس التنفيذي لشركة شل على أهمية اختبار شل من قبل شركة بترول أبوظبي الوطنية (أدنوك) لإبرام اتفاقية شراكة في مشروع مدته ثلاثين سنة لتطوير مكامن حقل باب للغاز عالي الشوائب في إمارة أبوظبي. ومن المقرر ان تدخل الشركتان في مرحلة العمل التقني والمالي وصولا إلى تطوير مكامن باب للغاز عالي الشوائب والتي تقع على بعد 150 كم من مدينة أبوظبي. وحسب الاتفاقية ستكون الشركة المشتركة هي الشغل للمشروع وأن الغاز سيتم تزويده للسوق المحلي في دولة الإمارات.

وقال السيد فوسر في تصريحات صحافية له أمس إنه ليشعر لشل أن يتم اختيارنا من قبل أدنوك لتطوير مكامن حقل باب للغاز عالي الشوائب حيث لدينا خبرة تفوق الستون سنة في التطوير الآمن لحقوق الغاز عالية الشوائب حول العالم. وأضاف قائلا سنقوم بتطبيق خبرتنا وكذلك دراسات البحوث والتطوير، وخبرتنا التقنية لتطوير حقل باب. وسنعمل مع أدنوك لصقل المهارات التقنية لعاملينا عبر نقل معرفي فعال. وذكر في ختام تصريحه أننا نؤمن شراكتنا الطويلة والناجحة مع أدنوك ونسعى للعب دور مستمر في مساعدة الإمارات العربية المتحدة للوصول إلى متطلبات طاقتها. وكانت شركة بترول أبوظبي الوطنية (أدنوك) قد أعلنت الثلاثاء عن عزمها إبرام اتفاقية شراكة جديدة مع شركة شل لتطوير إنتاج الغاز عالي الشوائب من حقل باب في إمارة أبوظبي. وطبقا لهذه الاتفاقية وملحقاتها، ستمتلك شركة أدنوك 60% وشركة شل 40% من حقوق تطوير الحقل ومن ملكية الشركة الجديدة المزمع إنشاؤها لإدارة عمليات الإنشاء وتشغيل مصانع ومرافق المشروع. ويتميز مشروع تطوير حقل باب للغاز عالي الشوائب مشروعاً استراتيجياً ضخماً للطاقة، يهدف إلى زيادة إنتاج الإمارة من الغاز الطبيعي وتوفيره لاحتياجات إقتصاد أبوظبي المتنامي وذلك عن طريق معالجة مليار قدم مكعب يوميا من الغاز الخام عالي الشوائب. ويشمل نطاق أعمال المشروع في منطقة باب على بناء وحدات لتجميع الغاز الخام ومعالجته واستخراج الكبريت منه وذلك لإنتاج حوالي 520 مليون قدم مكعب يوميا من الغاز الطبيعي (المعالج) وتوريده إلى شبكة توزيع الغاز بحلول عام 2020. ويقع حقل باب البري على بعد 150 كيلومترا جنوب غرب مدينة أبوظبي، وهو حقل نشط بالعديد من المصانع ومناطق تطوير إنتاج زيت النفط الخام والغاز التي تقع على مقربة من منطقة تطوير المشروع.

وزير البيئة والمياه : تغير أنماط الاستهلاك أدت إلى استنزاف المياه

•• دبي-وام:

نظمت وزارة البيئة والمياه ندوة حول التعاون من أجل المياه بالتعاون مع المكتب شبه الاقليمي لدول مجلس التعاون الخليجي واليبن لمنظمة الأغذية والزراعة الفاو امس بفندق جراند حياة دبي. ويأتي ذلك في إطار أنشطتها الخاصة بالاحتفال بيوم المياه العربي ويوم المياه العالمي والسنة الدولية للمياه والتي تتمحور حول موضوع التعاون الدولي من أجل المياه وبحضور أكثر من 70 مخصص وخبير من الجهات الاتحادية والمحلية وبلديات الدولة والهيئات البيئية وممثلي المنظمات الدولية العاملة في الدولة. وأكد معالي الدكتور راشد أحمد بن فهد وزير البيئة والمياه في كلمته خلال افتتاح الندوة على أن قضية المياه ظلت تمثل واحدة من أهم القضايا ذات الأولوية في الإمارات طوال العقدين الماضيين وانعكس ذلك بصورة واضحة في استراتيجية الحكومة الاتحادية وذلك نظرا لحدودية الموارد المائية المتجددة من جهة ولحجم الضغوط والتحديات التي تتعرض لها تلك الموارد من جهة أخرى. وأوضح ابن فهد أن الزيادة السكانية وارتفاع مستويات النمو وارتفاع مستويات المعيشة واتساع الرقعة الزراعية وتغير أنماط الاستهلاك أدت إلى استنزاف واضح في مخزون المياه الجوفية الذي تحمل عبء توفير المتطلبات المتزايدة على المياه من القطاعات كافة لسنوات طويلة بحيث لم يعد هذا المخزون قادرا على تلبية الحد الأدنى من احتياجاتنا. وأشار وزير البيئة والمياه إلى أن تغير النظرة الأحادية إلى القطاعات الاقتصادية والإجتماعية لقطاعات مستقلة أدى إلى نظرة أ و رؤية أكثر شمولية تعترف بالعلاقات المتداخلة والمعقدة بين هذه القطاعات إلى تطوير وتعزيز التعاون بين القطاعات المختلفة وارساء سياسات أكثر تكاملا تراعي تلك العلاقات المتداخلة. ولفت معاليه إلى أن الاستراتيجية الوطنية للمحافظة على الموارد المائية التي أعدتها الوزارة جاءت في وقت سابق إلى تعزيز هذا التوجه فاستنادا إلى هذه الرؤية تحول التركيز في قطاع المياه من زيادة الموارد لتلبية الطلب على المياه والتركيز على قضايا الاستدامة من خلال الالتزام بخيارات وتدابير إدارة الطلب كما أصبح خفض الطلب على المياه والتقليل من مستويات الاستهلاك جزءا أساسيا في الخطط الاستراتيجية لكافة الجهات العاملة في قطاع المياه وفي كل القطاعات ذات الصلة. وسيستعرض خلال الندوة عدد من الخبراء من منظمة الأغذية والزراعة والمركز الدولي للبحوث الزراعية بالمناطق الجافة والمركز الدولي للزراعة للمحلية أهمية التعاون الدولي في مجالات الإدارة المستدامة للموارد المائية التقليدية وغير التقليدية وذلك من خلال تطبيق أفضل الممارسات وتسخير التكنولوجيات الأكثر ملاءمة للاستفادة منها من قبل صغار المزارعين والقطاع الخاص على حد سواء بهدف تعظيم الانتاجية من كل قطرة ماء.

تقديرًا لدورها الرائد في خدمة المجتمع الإماراتي أياي اتصالا تتسلم جائزة أفضل الممارسات للخدمة المجتمعية



•• أبوظبي-الجزر:

ومن بين البرامج العديدة التي نفذتها اتصالات برنامج إرشاد الذي يعزز من إمكانيات المرشدين ويوسع أفاق التعاون بينهم وبين أولياء الأمور لما فيه المصلحة العامة للطلاب كما أنجزت اتصالات مشاريع مثل ربط المدارس بشبكة الألياف الضوئية والذي يصب في تطوير البنية التحتية للتعليم بالإضافة إلى أتمته المكتبات ضمن مشروع مكتبة أيادي التكملة التي تقدمها اتصالات عبر مبادرة أيادي وتقديرًا للبرامج والمشاريع التي تصب في إطار المسؤولية الاجتماعية في دعم وتطوير قدرات الشباب والكوادر التعليمية في الدولة. ويهدف المناسبة، أعربت أمل الكوس، المدير التنفيذي لمبادرة أيادي، عن سعادتها لهذا التكريم وأكدت أن حرص اتصالات على تمكين الشباب والشباب ودعم قطاع التعليم على وجه الخصوص ينبع من إيمانها أن الشباب عنصر أساسي في بناء المجتمع ومن إدراكها للدور المحوري الذي تلعبه التكنولوجيا في خدمة التعليم. وأضافت أن اتصالات ركزت على تمكين الشباب عبر العديد من المبادرات الخاصة بالتعليم والتي شملت المعلمين، والطلاب، والمدارس والمرشدين الاجتماعيين.

السنوات الأربعة الماضية في إطلاق العديد من المبادرات الاجتماعية وتعمل بالتنسيق المتواصل بين أيادي اتصالات و وزارة التربية والتعليم ومؤسسات تعليمية أخرى على العديد من المبادرات التي تهدف إلى تعزيز استخدامات التكنولوجيا في خدمة التعليم والارتقاء بالوسائل التعليمية المساندة حتى تكتمل الحلقة وتصبح التكنولوجيا في متناول الجميع لخدمة المجتمع.

أفراد. وطالب الدكتور محمد عتيق الفلاحي، الأمين العام لهيئة الهلال الأحمر، بأن تكون المسؤولية الاجتماعية بندا ثابتا في أجندة عمل الشركات والمؤسسات، مشيراً إلى أهمية مساهمة أفراد المجتمع المادية أو من خلال المشاركة في الأنشطة التطوعية المختلفة في هذه المسؤولية. وجدير بالذكر أن اتصالات قد استثمرت مايزيد عن 1.5 مليار درهم خلال

منوعات العقار

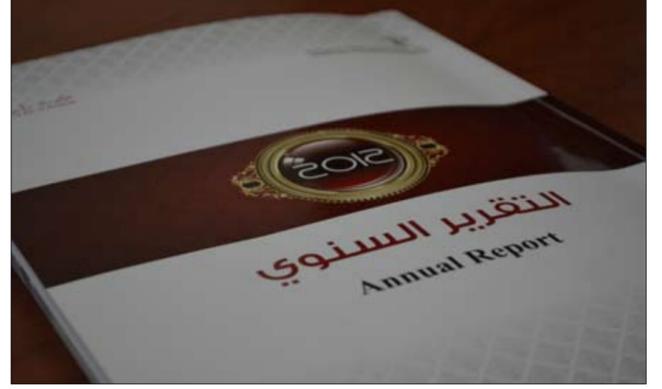
27

223.4 مليار درهم القيمة السوقية لسوق دبي

المالي خلال الشهر الماضي بزيادة نسبتها 9.4%

دبي-وام:

ارتفعت القيمة السوقية لسوق دبي المالي في الشهر الماضي لتصل إلى 223.4 مليار درهم بزيادة نسبتها 9.4%، مقارنة بمارس الماضي. وأفاد سوق دبي المالي في تقرير شهري صدر عنه أمس حول أدائه في الشهر الماضي.. أن قيمة الأسهم المتداولة فيه بلغت سبعة مليارات و539 مليون درهم بزيادة نسبتها 45.3% في المائة مقارنة بمارس الماضي. وذكر أن مؤشر سوق دبي المالي سجل ارتفاعاً في نهاية الشهر الماضي بنسبة 16.7% في المائة مقارنة بمارس الماضي ليبلغ 2135.4 نقطة وأظهر التقرير ارتفاع مؤشرات سبعة قطاعات من بين القطاعات التسعة الممثلة في السوق كان أعلاها مؤشر قطاع الاستثمار والخدمات المالية الذي ارتفع بنسبة 28.6% في المائة كما ارتفع مؤشر قطاع العقارات والإنشاءات الهندسية بنسبة 10.4% في المائة. وارتفع عدد الأسهم المتداولة في الشهر الماضي ليصل إلى خمسة مليارات و890 مليون درهم بزيادة نسبتها 6.48% في المائة. وحول المساهمة القطاعية في أحجام التداول بين التقرير استحوذ قطاع العقارات والإنشاءات الهندسية على الجزء الأكبر من قيمة التداولات في السوق وسجل مليارين و947 مليون درهم خلال الشهر الماضي بزيادة نسبتها 39.1% في المائة مقارنة بالشهر السابق له. وبلغت قيمة مشتريات الأجانب من الأسهم في الشهر الماضي نحو ثلاثة مليارات و364 مليون درهم لتشكل ما نسبته 6.44% في المائة من إجمالي قيمة التداول في حين بلغت قيمة مبيعاتهم خلال نفس الفترة ثلاثة مليارات و137 مليون درهم بنسبة 6.41% في المائة ليصل صافي الاستثمار الأجنبي المتدفق إلى السوق خلال الشهر نحو 226.7 مليون درهم. ووصلت قيمة الأسهم المشتراة من المستثمرين المؤسسيين خلال أبريل الماضي إلى مليارين و85 مليون درهم لتشكل ما نسبته 27.7% في المائة من إجمالي قيمة التداول في حين بلغت قيمة مبيعاتهم خلال نفس الفترة مليارات و758 مليون درهم نسبة 23.3% في المائة من إجمالي قيمة التداول ليصل بذلك صافي الاستثمار المؤسسي المتدفق إلى السوق نحو 326.9 مليون درهم.



اقتصادية رأس الخيمة تصدر تقريراً حافلاً بالإنجازات

رأس الخيمة-الصحف:

الدائرة (2012-2014) كما يحوي الكتاب على الإنجازات التي مكنت الدائرة من صعود منصة التميز والحصول على العديد من الجوائز التي أبرزها جائزة الجودة الحكومية لعام 2011 المطروحة من قبل برنامج الشيخ صقر للتميز الحكومي بالإضافة إلى آخر نتائج (رضا الفئات المعنية) حيث حققت الدائرة نمطية إيجابية في غضون الخمس سنوات الماضية وجاءت نتيجة عام 2012 لتحقق أفضل النتائج في رضا المتعاملين والموظفين والمجتمع والأساليب القيادية. وفي الباب الرابع تناول التقرير تطلعات الدائرة واتجاهاتها المستقبلية في عرض خطتها

أصدرت دائرة التنمية الاقتصادية برأس الخيمة تقريرها السنوي متضمناً العديد من المؤشرات المهمة والإنجازات التي تحققت في خلال الفترة الماضية والاستراتيجية التي انتهجتها ما مكنتها من تقديم جهود تعكس الريادة والتطور والشفافية. وهدف التقرير الذي جاء في ستة أبواب إلى التعريف بالدائرة منذ نشأتها بموجب مرسوم اميري رقم (11) لعام 1981 والهيكلة التنظيمية والخطة الاستراتيجية التي تستند إليها في أنشطتها وتشمل خمسة عشر هدفاً استراتيجياً تتبناه

استقبل معالي سهييل بن محمد فرج فارس المزروعى وزير الطاقة بمكتبه امس بديوان الوزارة في ابوظبي كلا من جيكوب تامسون المدير التنفيذي لشركة ميرسك ..ورينرسيل المدير التنفيذي لشركة ونتر شل الألمانية اللذين عرضا ..بحسب بيان تلقته وام ..خبرات شركاتهم في مجال صناعة النفط والاطلاع على الفرص الاستثمارية المتاحة في هذه الصناعة.. كما قدما لمعالي التهنة بالنصب الوزاري من جانبه رحب المزروعى بالمدرء التنفيذي وقال إننا نتطلع دائما إلى إقامة علاقات بنائه ..مضيفاً أن الصناعة

وزير الطاقة يبحث التعاون مع المدرء التنفيذيين لشركتي ميرسك وونتر شل

أبوظبي-وام:



النفطية تتطلع دائما الى التكنولوجيات الحديثة ونقل المعرفة وتبادل الخبرات . كما استقبل معالي وزير الطاقة سعادة أوميج سينغ بهاتيا سفير جمهورية سنغافورة لدى الدولة واستعرض الجانبان العلاقات الثنائية بين البلدين وسبل تطويرها. وأشار المزروعى إلى المكانة الاقتصادية التي تتيها سنغافورة ..مؤكدا أن دولة الامارات تعمل دائما على تقوية علاقاتها على أسس راسخة واضحة تقوم على التعاون وتبادل المصالح المشتركة وبما يخدم مصلحة البلدين. واتفق الجانبان على توطيد العلاقات القائمة بين البلدين والعمل على تطويرها.

التقى الدكتور غيث بن هامل ال غيث سفير السياحة العربية لعام 2013 في أولى جولاته بالمنطقة العربية والوزير محمد عبدالكريم الهد وزير السياحة والآثار والحياة البرية بجمهورية السودان وناقشا سبل تفعيل الإعلام السياحي العربي بهدف تنشيط السياحة العربية البيئية وتسهيل الضوء على الموارد السياحية السودانية وتعريف العالم بشكل عام والوطن العربي على وجه الخصوص بالامكانات السياحية الهائلة المتوافرة في السودان . جاء ذلك لدى لقائه بسعادة الدكتور غيث بن هامل ال غيث سفير السياحة العربية والأستاذ نشأت الامام رئيس المركز السوداني للإعلام السياحي بالانابة بالخرطوم، وأكد الوزير عن سعادته من التواصل العربي. غيث بن هامل انه يسعى من خلال منصبه كسفير للسياحة العربية في تفعيل السياحة العربية البيئية والتي تتميز

في أولى جولات سفير السياحة العربية بالوطن العربي

غيث الغيث : السياحة البيئية العربية تشكل 42% وفي تناقص

أهمية مشاركة السودان في مهرجان الصيد والفروسية القادم بأبوظبي والأثر الإيجابي المنتظر في جذب المزيد من السياح العرب الذين يهتمون بالصيد والفروسية، وأبدى الهامل دهشته من التنوع المناخي والجغرافي في السودان، مما يخلق تنوعاً سياحياً يجدر بالجميع التبشير والتعريف.



والجدير بالذكر أن الدكتور غيث بن هامل ال غيث قد فاز بلقب سفير السياحة العربية لعام 2013 بعد اختياره من قبل الاعلاميين العرب المتخصصين في السياحة والاقتصاد على مستوى الوطن العربي واعضاء المركز العربي للإعلام السياحي وتم تكريمه في حفل كبير بالقاهرة في 23 فبراير الماضي وتمتد السياحة العربية البيئية وسبل تنظيمها من اهم مهام السفير العربي وسيتوجه السفير في اغلب البلاد العربية لتابعة والحث على تذليل العقبات الخاصة بالسياحة العربية البيئية.

تدريب المتخصصين في الترويج السياحي. وأشار الهامل إلى أن افتتاح المركز السوداني للإعلام السياحي في الشهر الماضي يسهم اسهاماً فاعلاً في وضع السودان على خريطة أنشطة المركز العربي للإعلام السياحي في كل الفعاليات التي تقام في الدول العربية، مبيناً

يمكن مستندا إلى خطط واستراتيجيات ثابتة ومتفق عليها وإنما كان ناجما عن حدث طارئ وعلى الرغم من ضخامة تأثيراته إلا أنه يظل خارج الحسابات والتوقعات المدروسة. وتذليل كافة العقبات والمعوقات التي تواجهها، والعمل على تبادل الخبرات

التي التقى الدكتور غيث بن هامل ال غيث سفير السياحة العربية لعام 2013 في أولى جولاته بالمنطقة العربية والوزير محمد عبدالكريم الهد وزير السياحة والآثار والحياة البرية بجمهورية السودان وناقشا سبل تفعيل الإعلام السياحي العربي بهدف تنشيط السياحة العربية البيئية وتسهيل الضوء على الموارد السياحية السودانية وتعريف العالم بشكل عام والوطن العربي على وجه الخصوص بالامكانات السياحية الهائلة المتوافرة في السودان . جاء ذلك لدى لقائه بسعادة الدكتور غيث بن هامل ال غيث سفير السياحة العربية والأستاذ نشأت الامام رئيس المركز السوداني للإعلام السياحي بالانابة بالخرطوم، وأكد الوزير عن سعادته من التواصل العربي. غيث بن هامل انه يسعى من خلال منصبه كسفير للسياحة العربية في تفعيل السياحة العربية البيئية والتي تتميز

افتتاح المعرض السنوي لمنتجات الطلبة من ذوي الإعاقة الذهنية

الشارقة-وام:

افتتح الدكتور منذ طه مدير إدارة تطوير الهيئات الطلابية في الجامعة الأمريكية بالشارقة امس فعاليات المعرض السنوي لمنتجات طلبة مدرسة الوفاء لتنمية القدرات من ذوي الإعاقة الذهنية الذي نظمته المدرسة في المركز الطلابي بالجامعة ويستمر يومين . وحضر الافتتاح عائشة الرئيسي مديرة قسم خدمة المجتمع في الجامعة الأمريكية ومنسق المعرض من قبل الجامعة ومنى عبد الكريم نائب مدير عام مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية والأستاذة فريدة أحمد مديرة مدرسة الوفاء لتنمية القدرات وعدد من معلمي ومدرربي المدرسة وأولياء أمور الطلبة من ذوي الإعاقة. و أبدى الدكتور منذ طه خلال جولته في أرجاء المعرض إعجابه الشديد بمنتجات الطلبة من ذوي الإعاقة الذهنية خاصة أنهم يقومون بالإضافة إلى عرض المنتجات بتصنيع بعضها مباشرة أمام الحضور الأمر الذي يبين مدى المهارة والإتقان اللذين يتمتع بهما هؤلاء الطلبة ومدى الجهد الذي تبذله مدرسة الوفاء لتنمية القدرات في تدريبهم وتعليمهم. وأشد بالعلاقات المثمرة والراسخة بين مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية والجامعة الأمريكية في الشارقة حيث يصب هذا التعاون في مصلحة الطلبة المعاقين والمجتمع بشكل عام متمنيا استمرار هذا التنسيق والتعاون نحو مزيد من النجاح والتفوق بإذن الله.

الرئيس التنفيذي لاتصالات يتحدث عن أهمية قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في القارة الأفريقية

دبي-الصحف:

خدمات مجموعة اتصالات مبتكرة وذات القيمة المضافة للمجتمع التي تقدمها في الأسواق الأفريقية الناشئة، مثل خدمة فلووس التي توفر إمكانات الدفع (في المتاجر، والمرافق، ووسائل النقل) والتحويلات (المحلية والدولية) وإدارة الحسابات المصرفية، وإصدار التذاكر. وذكر ايضا منصة Mobile Baby للمرأة الحامل التي تستمر في إنقاذ أرواح عديدة، وتعزز من العمر المتوقع للنساء والأطفال في المناطق النائية وعبر القارة الأفريقية. وأضاف قائلا: هذه الأنواع من حلول تمنح المجتمعات الغير متصلة في الأسواق الناشئة القدرة على تحسين مستوى وظروف معيشتهم، وفي بعض الاحيان يمكن ان تنقذ حياتهم الجدير بالذكر ان اتصالات احدي الشركاء الرئيسيين الداعمين لمشروع استضافة معرض دبي اكسبو العالمي 2020 .



و جمهورية أفريقيا الوسطى. فعلى سبيل المثال تعمل اتصالات نيجيريا في عدة مشاريع واسعة النطاق للتهوض بقطاع الاتصالات وتقديم خدمات وحلول مبتكرة لما لذلك من الأثر الإيجابي على المجتمع والأفراد بالإضافة إلى القطاعات الأخرى . كما وتقوم الشركة بالعديد من المبادرات بالشراكة مع قطاعي التعليم



والصحة بهدف تحسين المستوى الحياتي للسكان ومكافحة الأمراض مثل شلل الأطفال حيث يتم استخدام أحدث التقنيات ذات النطاق العريض المتنقلة والتجارة الإلكترونية للاستفادة من الخدمات ذات القيمة المضافة المقدمة ومنها على سبيل المثال ايضا الخدمات المصرفية المتنقلة والتفهيية. وتحدث السيد جلفار عن أهمية

أحمد عبد الكريم جلفار، الرئيس التنفيذي لمجموعة اتصالات تحدث اليوم في جلسة افتتاحية المؤتمر إلى جانب معالي ريم الهاشمي، وزيرة الدولة في حكومة دولة الإمارات العربية، لتشجيع الاستثمار والتجارة العالمية بين دولة الإمارات وأفريقيا وترويج ملف دبي لاستضافة معرض اكسبو الدولي 2020. وقال أحمد جلفار، الرئيس التنفيذي لمجموعة اتصالات في أفريقيا، يساهم قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في تحسين معدل الناتج المحلي الإجمالي للبلاد. وعلى مستوى آخر فان تكنولوجيا المعلومات والاتصالات ستزيد نسبة الناتج المحلي الإجمالي بحوالي 25%، وعندما يتم تمكين قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات فإن ذلك يساهم في تعزيز القطاعات الأخرى من الاقتصاد بنسبة 30%. وأضاف السيد جلفار، ان تطوير البنية التحتية لتكنولوجيا المعلومات والاتصالات وخدمات الدعم التابعة لها ستعزز نمو الناتج المحلي الإجمالي ويساهم في تحسين مستوى العديد من العوامل مثل التعليم والصحة.

وأضاف قائلا: هناك إمكانيات كبيرة للنمو في أفريقيا عبر كل من شبكات الجيل الثاني G2 وتقنيات النطاق العريض المتنقل، والفرص واعدة ومتاحة لقطاع الاتصالات السلكية واللاسلكية بشكل عام. وسيكون لهذه الاستثمارات تأثير إيجابي سينعكس على التنسج الاقتصادي لهذه البلدان وكذلك توفير فرص

عبدالله النعيمي يستقبل وزير النقل والتجهيز المغربي



•• أبوظبي-وام:

مسيرة النهضة التي مرت بها دولة الإمارات العربية المتحدة ودور الأب المؤسس الراحل الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه والدور الكبير الذي يقوم به صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله في تطوير مناحي البنية التحتية بالدولة كافة من شبكات طرق الحداثة ومحلية وكذلك تطوير المرافق ذات الصلة بالنهضة العمرانية الحديثة كافة التي تمر بها الدولة بما يضع دولة الإمارات في مصاف الدول المتقدمة خلال فترة قياسية.

وأضاف معاليه بأن الدور الاستراتيجي الفعال الذي يقوم به صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل

مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله له الأثر الكبير فيما تشهده الدولة من تميز في الأداء وفي مستوى التقدم الذي وصلت إليه. وأضاف معالي الوزير المغربي بالتحولات الايجابية العملاقة التي تمر بها دولة الإمارات.. موضحاً أنه في كل مرة يزور بها دولة الإمارات يلمس مدى التقدم الذي يطرأ على كافة قطاعات البنية التحتية وخاصة قطاع النقل والمواصلات.

كما تحدث معاليه عن نموذج النقل المغربي الذي استفاد من التجربة الأوروبية في هذا المجال.. ومنها بالدعم الكبير الذي يوليه جلاله الملك محمد السادس لقطاع النقل والمواصلات.

منوعات العقار

29

سيمنس توقع عقد مشروع مع ترانسكو

لتوريد محطة عالية الجهد في المرفأ

•• أبوظبي-وام:

وقعت سيمنس الشركة العالمية المتخصصة في مجال الهندسة الإلكترونية والكهربائية وقطاع الطاقة والبنى التحتية والصناعة والرعاية الصحية عقد مشروع متكامل مع شركة أبوظبي للنقل والتحكم ترانسكو تقوم بموجبه بتوريد محطة كهرباء فرعية ذات جهد عال في منطقة المرفأ بإمارة أبوظبي. وستعمل شركة سيمنس بموجب هذا العقد على توريد وتركيب واختيار وتسليم محطة كهرباء فرعية ذات جهد 220-400-33 كيلو فولت مع كافة مكوناتها بما فيها المفاتيح الكهربائية العزولة بالغاز ومحولات بقدرة 500 و 100 ميغا فولت أمبير والمفاعلات وجميع تقنيات الدمج الأخرى. وستربط هذه المحطة الفرعية محطة المرفأ لتوليد الكهرباء الجديدة مع شبكة كهرباء شركة أبوظبي للنقل والتحكم التابعة لهيئة مياه وكهرباء أبوظبي والتي تمتلك لمحطات توليد الكهرباء وشبكات النقل الكهربائي في إمارة أبوظبي. وقال ديتمار سيردورفير الرئيس التنفيذي لشركة سيمنس للطاقة في الشرق الأوسط ان توفير أنظمة فعالة وذات اعتمادية عالية لنقل إمدادات الطاقة أمر حيوي بالنسبة لإمارة أبوظبي بسبب النمو السكاني المتزايد وازدهار مختلف قطاعات الصناعة في الإمارة مؤكداً أهمية مشروع إنشاء محطة الكهرباء الفرعية في منطقة المرفأ نحو تحقيق هذا الهدف. وجاء حصول سيمنس على عقد مشروع المرفأ في أعقاب عقد مشروع متكامل تم إبرامه في شهر أكتوبر من العام الماضي مع شركة أبوظبي للنقل والتحكم لبناء محطة الكهرباء الفرعية ذات جهد 132-400-33 كيلو فولت في منطقة الشامخة بأبوظبي. كما تعاقدت سيمنس في العام 2011 مع شركة أبوظبي للنقل والتحكم لبناء محطة كهرباء فرعية في منطقة محاي بأبوظبي بقدرة 400 كيلو فولت.

خدمات المزارعين يعرض أكثر من 100

وظيفة في معرض الإمارات للوظائف بدبي

•• أبوظبي-وام:

يعرض مركز خدمات المزارعين أبوظبي أكثر من 100 وظيفة شاغرة في مختلف المجالات الفنية والمهنية الإدارية والعليا للمواطنين المؤهلين من مختلف إمارات الدولة خلال مشاركته في معرض الإمارات للوظائف من 30 إبريل إلى 2 مايو من العام الجاري. وتعد مشاركة المركز خطوة ضمن استراتيجية توظيف المواطنين واستقطاب الخبرات من شتى أنحاء الدولة. قال راشد عبدالله القيبيسي مدير إدارة الموارد البشرية في مركز خدمات المزارعين: هدفنا من هذه المشاركة هو توفير فرص حقيقية للكوادر الإماراتية المتميزة ولا سيما في مجال العمليات الفنية والعمليات التجارية الزراعية واستقطابها إلى إمارة أبوظبي. وأضاف القيبيسي: جاءت مشاركة المركز دعماً للباحثين عن فرص عمل متميزة وذات صلة بقطاع الزراعة في إمارة أبوظبي.

أدنوك تكمل استعداداتها للمشاركة في مؤتمر تكنولوجيا الحقول البحرية 2013

•• أبوظبي-وام:

وتسعى أدنوك بالتعاون مع شركائها من الشركات العالمية للحصول على أحدث التقنيات المستخدمة في قطاع النفط والغاز والتوسع في استخدامها لتحقيق الأهداف على المدى البعيد.

وستتيح أدنوك ومجموعة شركاتها من خلال المشاركة في الجناح الخاص بالتوظيف في المعرض الفرصة للباحثين عن الوظائف للتعرف على الشركة والمجموعة التابعة لها إضافة إلى الحصول على معلومات حول فرص العمل مما سيساعد شركات المجموعة في الحصول على ذوي الاختصاصات النادرة.

وقال على راشد الجروان الرئيس التنفيذي لشركة أبوظبي العاملة في المناطق البحرية ادما العاملة رئيس وفد أدنوك المشارك في المؤتمر في تعليقه حول مشاركة الشركة إن صناعة النفط والغاز في القطاع البحري وبشكل خاص التكنولوجيا البحرية تحظى باهتمام خاص من أدنوك وبالتالي فإن مؤتمر ومعرض تكنولوجيا الحقول البحرية يعتبر ملتقى مثاليا لنا لمواكبة أحدث التطورات في مجال التكنولوجيا والحلول المتكاملة.

وأضاف أن المشاركة في هذه الفعالية الكبرى تأتي ضمن جهود أدنوك وحرصها على تعزيز حضورها العالمي في صناعة النفط والغاز من أجل فتح قنوات وفرص جديدة لشركات تجارية جديدة إضافة إلى تبادل الأفكار والاتقاء بالخبراء من مختلف أنحاء العالم. وتضم شركة بترول أبوظبي الوطنية أدنوك 15 شركة تعمل في شتى مجالات صناعة النفط والغاز والبتروكيماويات في حقول النفط في المناطق البحرية والبرية في إمارة أبوظبي.

المشرق يسجل نمواً قوياً في أرباحه الصافية بنسبة 57٪ خلال الربع الأول من العام 2013

•• دبي-الجزر:

أعلن المشرق المؤسسة المالية الوطنية الرائدة في دولة الإمارات العربية المتحدة، عن نتائج قوية في الربع الأول من هذا العام تضمنت زيادة بنسبة 57٪ في الأرباح الصافية لتصل في الربع الأول من العام 2013 إلى 425.3 مليون درهم إماراتي، بالمقارنة مع 270.8 مليون درهم خلال الفترة ذاتها من العام الماضي.

أما الإيرادات التشغيلية الإجمالية للبنك خلال الربع الأول من العام 2013 فوصلت إلى 1.117.6 مليون درهم، وهو ما يمثل زيادة بنسبة 19.2٪ بالمقارنة مع الربع الأول من العام 2012، مدفوعة بزيادة بلغت 10.5٪ في صافي إيرادات الفوائد ونمو بنسبة 26.9٪ في صافي الرسوم والعمولات والإيرادات الأخرى.

وارتفعت نسبة إيرادات الرسوم والإيرادات الأخرى (وهي الأفضل في فئتها) مقابل الإيرادات التشغيلية لتصل إلى 56.5٪ في الربع الأول من العام 2013.

كما نمت القروض والسلف بنسبة 3.2٪ لتصل إلى 42.7 مليار درهم بنهاية شهر مارس 2013، بالمقارنة مع 41.4 مليار درهم للربع السابق عند نهاية العام 2012 ومع النمو في القروض

والسلف، وسع بنك المشرق قاعدة ودائع عملائه، مما أدى إلى زيادة بنسبة 3.6٪ من شهر ديسمبر 2012، لتصل إلى 49.2 مليار درهم. واستمر بنك المشرق في المحافظة على نسبة ممتازة للقروض إلى الودائع، حيث بلغت 87٪ بتاريخ 31 مارس 2013. أما نسبة الأصول السائلة إلى إجمالي الأصول فبلغت 27٪ ووصل إجمالي الرصيد النقدي والأرصدة لدى المصرف المركزي والبنوك الأخرى إلى 20.7 مليار درهم إماراتي مع نهاية شهر مارس 2013.

وواصلت مخصصات بنك المشرق للقروض والسلف انخفاضها بنسبة 2.8٪ لتصل إلى 170.7 مليون درهم للأشهر الثلاثة الأولى من العام 2013 مقابل 175.6 مليون درهم للفترة ذاتها من العام 2012. وقيمت نسبة

الكفاءة عند مستوى جيد حيث بلغت 43.5٪.

أما المصاريف العمومية والإدارية للربع الأول فسجلت 486.6 مليون درهم إماراتي، لتسجل زيادة قدرها 6.6٪ بالمقارنة مع مارس 2012.

وقال معالي عبد العزيز الخريز، الرئيس التنفيذي للمشرق: إن البيانات المالية القوية التي حققها البنك للربع الأول، تؤكد على أننا نسير في الاتجاه الصحيح للإستمرار في تحقيق التطور والنمو، وهي كذلك تدل على صلابة استراتيجيتنا. لقد حقق المشرق زيادة وصلت إلى 60٪ في صافي أرباحه لعام 2012 مقارنة بعام 2011. كما أن النتائج المالية للربع الأول تدعم أداء البنك لتحقيق نتائج قوية لهذا العام.

وقد حافظ المشرق على كفاية عالية لرأس المال عند مستوى 18.9٪، فضلاً عن المحافظة على نسبة رأس المال من المستوى الأول عند مستوى قوي بلغ 16.9٪.

وأضاف الخريز: لقد ركزنا على تلبية احتياجات العملاء، فضلاً عن تقديم أرقى الخدمات، وسجل المشرق أداءً ماليًا قوياً يعكس نجاح خطط الأعمال التي تم وضعها وتنفيذها بدقة، لقد استثمر البنك في العمليات والنظم وفريق عمل البنك، والأهم من ذلك في تقديم حلول مالية مبتكرة تتجاوز توقعات العملاء.

وارتفعت عائدات السهم الواحد لبنك المشرق المدرج في سوق الأوراق المالية خلال الربع الأول من العام 2013 بنسبة 57.0٪ لتصل إلى 2.52 درهم للسهم، مقابل 1.60 درهم إماراتي عن الفترة ذاتها من العام الماضي.

ابتكارات مستمرة

عززت مؤخراً مجموعة الخدمات المصرفية للشركات منصتها التكنولوجية والتي تهدف إلى تحسين مجموعة من الحلول ذات القيمة المضافة في خدمات المعاملات والخدمات الاستثمارية، لقد تم تشكيل فريق عمل متخصص مستقل للتركيز على المبادرات الحكومية وذات الصلة، ودعم مختلف المبادرات في دولة الإمارات العربية المتحدة، بما يتماشى مع رؤية النمو المستدام.



كما أعلنت وحدة الخدمات المصرفية للشركات الصغيرة والمتوسطة في المشرق عن تطوير منتجاتها فرض الأعمال الصغيرة، ليصبح متاحاً أيضاً للشركات التي لا يتجاوز عمرها عامين، وتصل قيمة القرض حتى 1.5 مليون درهم. وفي سياق التركيز على الخدمات المصرفية الإسلامية، تم الإعلان عن توفير المشرق الذهبي (وهو قسم الخدمات المصرفية الراقية) لمنتجات وخدمات ملتزمة بأحكام الشريعة الإسلامية.

وفي إطار مواصلة المشرق خطته للتوسع الاستراتيجي، جاء افتتاح أحدث فروع في مارينا مول في العاصمة أبوظبي.



ومع الإستمرار في توفير المستوى العالي والمميز للخدمات، تستمر مجموعة الخدمات المصرفية للشركات في تقديم المنتجات ذات القيمة المضافة لمنتجات الخريز والتي تقدم عوائد عالية لكفاية رأس المال.

وأعلن صندوق مكاسب للدخل، وهو صندوق المشرق للسندات التقليدية الإقليمية، عن توزيع أرباح نقدية للمستثمرين بنسبة 4٪ عن العام 2012. وبلغت عائدات الصندوق نحو 20٪ في 2012، بينما كان متوسط العائدات في الصناديق المشابهة (المؤشر العام) 12٪ فقط للفترة ذاتها، وبذلك تفوق صندوق مكاسب على جميع الصناديق الأخرى في فئته.

طور المشرق برنامجاً مهرجان المذاق ويعد من أفضل البرامج في الإمارات العربية المتحدة حيث اجتذب البرنامج مزيداً من الشركاء، إذ وصل عددهم الآن إلى 650 مطعمًا في مختلف أنحاء الإمارات، كما أطلق تطبيقاً خاصاً بهذا البرنامج على الأجهزة النقالة، وأطلق المشرق بطاقة الائتمان سمات سيفر ماستر كارد تيتانيوم، والتي تتيح

منوعات

العقل

31



المطبخ التركي بوابة كبيرة إلى قلب السائح العربي

يجد السائح العربي والسائح الأجنبي في إسطنبول أوسع صورة لما قدمه التاريخ عن الحضارة الإسلامية، بل يجد فيها أيضا بعضا مما نسجته الخيلة من قصص ألف ليلة وليلة، وهو ما يجعلها وجهة أليفة للسائح العربي.

قلة من السياح العرب تبحث عن تجارب مختلفة وصادمة، مثل السياحة في أقصى شرق آسيا أو روسيا أو الدول غير المستكشفة سياحيا في أنحاء العالم. معظمهم يبحثون عن الألفة والاطمئنان والكثير من القواسم المشتركة التي تبت الدفء والاسترخاء في رحلاتهم السياحية. حتى السياحة إلى أوروبا، يذهب نصيب كبير منها إلى المدن، التي فيها بعض الحضور العربي ويعرف السائح عنها الكثير فيطمئن إليها. ذلك ما يجعل إسطنبول وجهة مطمئنة للسائح العربي لأنه يجد فيها الكثير مما قدمه التاريخ عن الحضارة الإسلامية ونسجته الخيلة من قصص ألف ليلة وليلة. فرغم كل السياسات الثورية التي أتت بها مؤسس الدولة التركية الحديثة مصطفى كمال أتاتورك بعد زوال الدولة العثمانية في الحرب العالمية الثانية، وإعلان الدولة التركية الحديثة عام 1921، لاتزال إسطنبول تغفو باطمئنان إلى نحو 6 قرون من التاريخ الإسلامي كانت فيها مركز الإمبراطورية الإسلامية وأكبر مركز في الدولة التركية الحديثة. كما تستند قبل ذلك إلى نحو 10 قرون من تاريخ إمبراطورية الروم البيزنطيين.

لاتزال ملامح إسطنبول تذكر السائح بما اندثر معظمه من الملامح القديمة لبغداد ودمشق والقاهرة وتونس والمدينة المنورة ومكة والقدس والقيروان وفاس. حضور التاريخ لا يقتصر على المباني التراثية المنتشرة في الأحياء القديمة والأسواق، بل يمتد بألفة إلى العادات والتقاليد والموسيقى وحفلات الترفيه والرقص الصوفي. تقدم إسطنبول كل ذلك بمسحة عصرية محتشمة تلائم سياحة العائلة العربية المحافظة والسياح الغربيين دون إقصاء لأي منهما. ولا يقف تاريخ إسطنبول عند تاريخ الدولة العثمانية، فهي قبل ذلك كانت مدينة القسطنطينية عاصمة الروم البيزنطيين، منذ أن أسسها الإمبراطور الروماني قسطنطين في بدايات القرن الرابع. ولا تزال الكثير من الآثار البيزنطية موزعة في أنحاء المدينة. وإسطنبول اليوم هي أكبر المدن في تركيا وخامس أكبر مدينة في العالم، حيث يزيد عدد سكانها على 13 مليون نسمة، تضاف إليهم أعداد كبيرة من السياح الأجانب والوافدين إليها للعمل أثناء النهار من الأتراك. وتقع المدينة على جانبي مضيق البوسفور، الذي يربط بحر مرمرة بالبحر الأسود، وبالتالي فهي المدينة الوحيدة في العالم التي تقع على قارتين، هما آسيا وأوروبا.



هيئة السياحة الإيطالية تروج لجزيرة سردينيا في مؤتمر صحفي بفندق ميلينيوم أبوظبي

جزيرة سردينيا لأول مرة إيطالية متأقمة في مياه البحر المتوسط

•• أبوظبي-البحر

تحت رعاية السفارة الإيطالية بالإمارات العربية المتحدة برئاسة سعادة السفير الإيطالي لدى الدولة جورجيو ستاراتشي، أقيم مؤتمر صحفي كبير في فندق ميلينيوم أبوظبي بحضور السيدة فيفيانا كابوني المحق الاقتصادي والتجاري بالسفارة، وهدوما من إيطاليا رئيس هيئة السياحة الإيطالية الدكتور أدريانو برينو وروكو أستوري نائبه إلى جانب عدد كبير من مدراء فنادق الخمس نجوم في سردينيا. وكانت نيفين عزت مدير إدارة العلاقات العامة والأعلام بالفندق في استقبال الضيوف من ممثلي الصحافة والإعلام إلى جانب حشد كبير من المديرين والعاملين بشركات السياحة في العاصمة.. حيث قام الوفد الإيطالي بعرض معلومات وصور عن جزيرة سردينيا وهي ثاني أكبر جزيرة في البحر الأبيض المتوسط بعد صقلية وقبل قبرص والمرغوبة حاليا من قبل الأغنياء والسياح في جميع أنحاء العالم. وتتألف الجزيرة من ثمانين مقاطعات وهي: كالياري، ساساري، أوريستانو، نوورو، أولبيا تمبيو، كاربونيا أغليساس، ميديو كامبيدانو ومقاطعة أوليستر. أما بالنسبة لزوار الإمارات ففي عام 2009 زار سردينيا 5000 سائح وعام 2010 زارها 8900 وفي 2012 وصل عدد السائحين من الإمارات 20000 وقد جذبت الجزيرة الجميلة أعدادا كبيرة من السواح لما تمتلكه من شواطئ رائعة شفاقة وطبيعة خلابة ومأكولاتها التقليدية المحلية التي لا تحصى ولا تعد.

وأكد المسؤولون الإيطاليون على تميز الفنادق الفاخرة في الجزيرة مشيرين إلى انتشار أفرعها في أمريكا وأوروبا والان نتجه نحو افتتاح أفرع جديدة في دول الخليج العربية والشرق الأوسط. وتوفر فنادق الجزيرة أجواء ساحرة للمتزوجين حديثا والراغبين في قضاء شهر العسل رومانسي في سواحلها المشمسة وشواطئها الرملية البيضاء، كما يمكنهم أيضا التنقل بين أهم مدن الجزيرة بواسطة القوارب في حين توفر الفنادق الراقية خدمة التنقل عبر الطائرات



المروحية من مقر إقامة السائح إلى وجهته داخل الجزيرة ونصح المسؤولين الإيطاليين بزيارة الجزيرة والاستمتاع بطقس رائع خصوصا في شهري يوليو وأغسطس.

وتعد جزيرة سردينيا لأول مرة إيطالية مشعة في مياه البحر الأبيض المتوسط وهي مقصد مهم في السنوات الأخيرة لعدد كبير من مشاهير العالم السياسيين والفنانين والرياضيين ورجال الأعمال والبارزين في مختلف المجالات للاستمتاع بعطلة استرخاء واستجمام هادئة في منتجعاتها الراقية نسبة لشواطئها الفيروزية الرائعة وطبيعتها



الفكر

تركيبة من الشاي الأخضر تحدث ثورة في علاج السمنة



باسم بولي ايثيلين جليكول، مع مادة الكاتيكين الموجودة بالشاي الأخضر، كي تعمل على إفرازها بشكل ممتد المفعول، وبالتالي يظل تأثيرها المضاد للسمنة فترة أطول، حيث تقوم الأمعاء بالحد من امتصاص الجلوكوز والدهون من داخل الأمعاء بشكل مضاعف، وتزداد السيطرة على الوزن ومستوى الجلوكوز بالدم.

وأضاف الباحثون أن براءة الاختراع الجديد تكمن في الإفراز المنتظم والبطيء لمادة الكاتيكين على مدار فترات طويلة عقب تحررها من المادة الصمغية بولي ايثيلين جليكول، وبالتالي لا يكون الشخص في حاجة لتناول كميات كبيرة من الشاي الأخضر ولا تحدث في الوقت نفسه مقاومة في هرمون الأنسولين، وهو ما يعد أمراً مثيراً للغاية.

كشفت دراسة علمية حديثة أن الشاي الأخضر، أحد الأعشاب الطبيعية الرائعة والتي أثبتت الدراسات الحديثة دورها كعلاج مساعد للسيطرة على الوزن وتنظيم مستوى الجلوكوز بالدم المتعلق بمرض السكر من النوع الثاني. وتمكن الباحثون من تطوير تركيبة جديدة من الشاي الأخضر أكدوا أنها ستحدث ثورة جديدة في علاج مرض السمنة، وستصبح أكثر فاعلية في الحد من مستويات الجلوكوز بالدم والسيطرة على الوزن، وذلك بتركيبة مادة الكاتيكين، أحد أنواع الفلافونويد الموجودة بالشاي الأخضر في صورة مخزنة، وخاصة أنها هي المسؤولة عن إحداث التأثير الرائع في السيطرة على الوزن. وقام الباحثون بخلط المادة الصمغية الشهيرة التي تعرف

تركيبة عقارية جديدة لعلاج الأرق

طور علماء بريطانيون تركيبة عقار جديد تساعد على النوم، ويحتمل أن يكون باب استهلال عصر حيوي ومثالي في علاج الأرق، من دون آثار جانبية.

وأشار بحث نُشر في مجلة العلوم الطبية للحركة في بريطانيا، إلى أن عقار دورا22-، نجح في اختباره على الحيوانات المخبرية، كما أوضح المتخصصون أن العقار أسهم في نوم من تناوله من الأشخاص الذين يعانون الأرق بصورة عميقة.

ولفت المتخصصون إلى أن الأشخاص الذين تناولوا العقار استطاعوا الاستيقاظ صباحاً من غير أن يشعروا بعدم التوازن أو التركيز، أو ترنح الجسم.

تجنب انتقال الأمراض بالطعام

وفقاً لما ورد عن تقرير المركز الأمريكي للوقاية والسيطرة على الأمراض فإن ما يقرب من 76 مليون أمريكي يعانون من إصابة بمرض ينتقل عن طريق تناول طعام ملوث كل عام.

وعادة ما تؤدي هذه الأمراض إلى بدأ سلسلة من الاعراض قد تستمر عدة أيام او تتطلب نقل المصاب إلى المستشفى ليلتقى رعاية خاصة.

وقد يحدث ان تتلوث انواع معينة من الاطعمة خلال عملية تغليفها حتى قبل ان تصل الى مطبخك. وفي انواع اخرى من الاطعمة كالدجاج واللحوم والبيض ومنتجات الالبان قد ينشأ التلوث عن سوء التحضير في المنزل.

وينصح المركز من يريد الوقاية من الجراثيم بغسل اليدين جيداً بالماء والصابون قبل وبعد لمس الطعام. كما يجب غلي الدجاج واللحم والبيض جيداً للقضاء على البكتيريا. يجب أيضاً عدم استعمال نفس الاواني والاسطح الطهي وتحضير وتقطيع الطعام ويراعى تنظيف الاواني والاسطح جيداً بعد الانتهاء من الطهي منعاً لتكاثر البكتيريا. يجب غسل الفواكه والخضروات بمياه جارية قبل تحضيرها للاكل. يراعى كشط السطح الخارجي للخضروات منعاً لانتقال البكتيريا مع الطعام. لا يترك الطعام دون تبريد لان ذلك يوفر مناخاً جيداً لنمو البكتيريا.

واخيراً يجب الحرص على تغليف بواقي الطعام جيداً وحفظها في الثلاجة ويتم التخلص من الاطعمة التي تفسد سريعاً بعد تركها لفترة في الثلاجة.



النجم كيلبي الشخصية الإذاعية المعروف باسم (شووجون توم) خلال تكريمه بنجمة على رصيف الشهرة في هوليوود. (يو بي أي)

قرأت لك

الدراق



يحمي من أمراض القلب ويخفف كمية الكوليسترول وتمنع أكسدة LDL. ويساعد على تنشيط المعدة ويساعد على الهضم. كشفت دراسة أميركية أن تناول 10 إلى 12 حبة من الدراق كل يوم قد يمنع عملية ترقق العظم المسبب من الإنخفاض في كمية الإستروجين.

ان الدراق يحتوي على مادة البورون التي تساعد الجسم على امتصاص الكالسيوم للمحافظة على عظام قوية. تستعمل زهوره وأوراقه كمسكن. الدراق ملين ممتاز يساعد على تليين القناة الهضمية وتنشيط إفراز المرارة. وقد استعمل في أوروبا كنبات طبي لعلاج الديدان والالتهابات الجلدية وضيق التنفس والصمم وداء النقرس. وقد أثبتت التجارب المختلفة فعالية الدراق في علاج السعال الديكي والربو وأزمات الكلى والحصى والتهابات المثانة وإزالة حصى المثانة والبول الدموي.

سؤال وجواب

- من أول من عرف السيرك ؟
- هم الرومان في روما والسيرك كلمة لاتينية تعني الدائرة
- من أول من أطلق كلمة برلمان على المجالس الوطنية ومجالس الأمة ؟
- هم الفرنسيين وأصلها بارل وتعني كلام
- ماهي أول دولة في العالم استخدمت طوابع البريد ؟
- هي بريطانيا في عهد الملكة فكتوريا
- من أول من صنع الكعك ؟
- هم القدماء المصريين
- من أول من استعمل الساعة اليدوية ؟
- هم الجنود البريطانيون .
- من بنى حدائق بابل المعلقة ؟
- هو الملك الآشوري نبوخذ نصر الثاني

هل تعلم؟

- هل تعلم أن من بين الحيوانات الشدية يعتقد أن الفيل يعيش أطول حياة قد تصل إلى 150 أو 200 سنة، والحصان يعيش أحياناً فوق الـ 50 عاماً. ومن بين الطيور فإن النور تعيش أيضاً أكثر من 100 سنة. أما بطل الحياة الطويلة فهي السلحفاة، فهناك سلحفاة مشهورة جداً تدعى سلحفاة مويشوس عاشت بكل تأكيد 152 سنة ومنهم من يعيش أكثر من 200 سنة.
- هل تعلم أن الكنغر يعتبر أحد أغرب وأقدم أجناس الحيوانات الموجودة على الأرض اليوم. وهو يتواجد بكثرة في أستراليا، ويشتهر بجرايه الموجود على بطنه الذي يحمل فيه صغيره بعد الولادة. يقف الكنغر المكتمل النمو بطول حوالي مترين. ولديه أرجل أمامية قصيرة ذات مخالب صغيرة، ورجلان خلفيتان طويلتان جداً وهما اللتان تمكنان الكنغر من القفز لمسافات طويلة تصل أحياناً إلى 6 أمتار.
- هل تعلم أن الكلب يهز ذنبه عندما يكون سعيداً. وأن التمساح تنزل له دموع ولكن ليس عند الخوف أو الألم، إنما عندما يكون يأكل شيئاً أكبر من اتساع فمحه، وأن القط يقوس ظهره عند الخوف.
- هل تعلم أن هناك ثلاث مجموعات من الحيوانات البرمائية هي الضفادع البحرية والضفادع التي تعيش غالباً على اليابسة ولا ذيل لها. والسمندرية، والحيوانات الحجرية.
- هناك أكثر من 1040 جنساً من الحيوانات البرمائية، ورغم أنها تعيش على اليابسة فهي تعود إلى الماء لوسم المعاشرة، حيث تضع البيوض هناك.

قصة صاحب المزار

كثيراً ما مشى ابراهيم عبر شوارع البلده وهو يمسك مزاراً ويعزف عليه الحانه الجميله فيبتسم له الناس ويلتفت حوله الاطفال وربما سمعنا بعض تغريد الطيور يصاحبه .. جاء صباح كان جميلاً رانعا فخرج الاطفال يلعبون ويضحكون ويجرون هنا وهناك حتى داخل الغابة الجميلة كنا نسمع اصواتهم وضحكاتهم وعندما حان موعد الغذاء عاد الجميع الا وريده.. اين وريده.. من رأى وريده.. تلك الجميلة اين تكون لم تعرف امها او تسمع اجابة فقد اجاب الجميع بانهم لم يرو وريده منذ الصباح فقد تفرقوا عند الغابة ولم تظهر مرة اخرى .. خرج الجميع كباراً وصغاراً للبحث عن وريده قبل ان يحل الظلام وقد حزن الجميع لغياب تلك الطفلة الرقيقة واخذ الجميع ينادي.. عند الغابة وعند النهر وعند سفح الجبل لكن اين وريده. وجاء ابراهيم بمزاره الجميل القوي ودخل الغابة وسار يمشى واصدقائه وهو يعزف الحانه الجميلة ويقول لو سمعته وريده ستنادي علي فهي دائماً تفعل ذلك. مر وقت طويل اصاب الجميع القلق فيه قبل ان يسمع ابراهيم صوتاً ضعيفاً يأتيه من بعيد فيسير تجاهه ويعزف ويستمع حتى اقترب الصوت اكثر وبالفعل كانت وريده بصوتها الصغير الرقيق لكنه متعب، لقد وقعت في حفرة لاحد الصيادين وبدلاً من ان تصطاد الحفرة حيواناً صغيراً أصطادت وريده. تعاون الجميع في اخراجها وحملها إلى امها والحمد لله فقد كانت الحفرة ليته ومليته بالطين فلم تصب وريده بأذى لكنها اصيبت بالخوف والذعر الذي زال مع سماعها صوت المزار وقالت عندما سمعت صوت المزار عاد الي الامل وردت لي روحى ..كم اشق صوته حتى ولو كان داخل حفرة من الطين.



مي خالد



محمد أيمن علي



نين خالد



عمرو خالد

متفوق في دراسته. ومتعاون مع زملائه. يهوى القراءة والعباب الكمبيوتر. ويتمنى ان يصبح كابتن طيار في المستقبل. ويهدي صورته إلى جميع الأهل والأصدقاء.

متفوق في دراسته. ومتعاون مع زملائه. يهوى الرسم والتلوين. ويتمنى ان يصبح مديرة مدرسة في المستقبل. ويهدي صورته إلى جميع الأهل والأصدقاء.

متفوق في دراسته. ومتعاون مع زملائه. يهوى القراءة والعباب الكمبيوتر. ويتمنى ان يصبح مهندسا في المستقبل. ويهدي صورته إلى جميع الأهل والأصدقاء.