



استضافته جامعة الإمارات

يوم سنوي للكيمياء بمشاركة طلبة الجامعة والمدارس الثانوية



ضمن سلسلة من الايام العلمية التي اذبت كلية العلوم على تنظيمها حيث تهدف من خلال ذلك الى ابراز مخرجات قسم الكيمياء ومهارات الطلبة وكذلك تشجيع اصحاب المؤسسات والشركات على استقطاب خريجي قسم الكيمياء وايضا تعريف طلبة الثانوية ببرامج القسم وفرض العمل بعد التخرج اضافة الى ذلك اطلاق الجمهور على احداث التطورات في علم الكيمياء وتطبيقاتها.

وتقدم الدكتور الرواشدة بالشكر الى ادارة الجامعة والجهات الداعمة والرعاية اليوم الكيمياء بضمونها المدارس الثانوية من خلال حضور ومشاركة طلبتها حيث يعتبر هذا الدعم والمشاركة من اهم اسباب نجاح هذه الفعاليات العلمية.

وقد تم تنظيم معرض علمي مصاحب للفعالية جاء بمشاركة الطلبة والجهات الداعمة لهذا اليوم والتي تجاوزت الخمسة عشر مؤسسة وجهة حكومية ومدرسة حيث تضمن العرض عدد من التجارب العلمية ومساهمات علم الكيمياء في العلوم الاخرى كالطب والهندسة والصيدلة والصناعة وغيرها الكثير.

وكانت مديرية حراة العين وبالتنسيق مع ادارة الدفاع المدني قد قامت بعمل حوادث وهمية خاصة بعلم الكيمياء وكيفية التعامل مع هذه الحوادث من خلال احضار عجلات وادوات واجهزة خاصة .

•• العين - الضجر

نظم قسم الكيمياء بكلية العلوم بجامعة الامارات بالبحر الجامعي الجديد يوم الكيمياء حيث يأتي تنظيم هذا اليوم انسجاما مع توجهات جامعة الامارات بأن تكون جامعة القرن الحادي والعشرين في البحث العلمي وافتتح الدكتور احمد مراد وكيل كلية العلوم بحضور الدكتور نذير الرواشدة رئيس قسم الكيمياء فعاليات هذا اليوم الكيميائي حيث شهد حفل الافتتاح حضور مجموعة كبيرة من اعضاء هيئة التدريس والمختصين وطلبة المدارس الثانوية .

وقال الدكتور احمد مراد ان تنظيم هذا اليوم يأتي متفقا مع رؤية جامعة الامارات الهادفة الى توفير بيئة تعليمية متميزة لطلبتها وللمهتمين من الدارسين والباحثين ودعوتهم للمشاركة في النشاطات العلمية التي لها اثر كبير في صقل مواهبهم وزيادة معارفهم وتنمية قدراتهم ، حيث قدم الطلبة مجموعة من ابتكاراتهم وابداعاتهم في التجارب المخبرية والبحوث العلمية والعروض الكيميائية وسط اجواء من التفاعل والحوارات العلمية البناءة بين الطلبة واطراف هيئة التدريس والحضور.

من جهته قال الدكتور نذير الرواشدة يأتي تنظيم هذا اليوم

حديقة حيوانات العين تطلق شهر الزواحف وتعلن عن المواعيد المسائية الجديدة

•• العين - الفجر

أعلنت حديقة الحيوانات بالعين عن المواعيد الجديدة الخاصة لاستقبال الزوار خلال فصل الصيف، والتي بدأت في الأول من مايو الحالي وتستمر حتى 30 سبتمبر، وذلك لمنح زوار الحديقة فرصة التمتع بمرافقتها وفعاليتها ضمن درجات حرارة منخفضة خلال المساء.

وستفتح حديقة الحيوانات بالعين أبوابها يوميا من الساعة الرابعة عصراً وحتى العاشرة مساءً، وذلك بالتزامن مع انطلاق شهر الزواحف خلال شهر مايو الذي يحتفي بالزواحف المتنوعة المتواجدة بحديقة الحيوانات بالعين، كما سيشمل شهر مايو مجموعة متنوعة من البرامج الرائعة.

وتحت عنوان حياة الكائنات ذات الدم البارد ، يسلط شهر مايو الضوء على الزواحف مثنياً بذلك على المجموعة الكبيرة والمتنوعة الموجودة في حديقة الحيوانات بالعين، والتي تضم أكبر عدد من أنواع الزواحف في المنطقة، ويعد بيت الزواحف في الحديقة موطناً لأكثر من 520 حيوان زاحف و32 نوعاً مختلفاً من الزواحف ويشمل 27 معرضاً؛ ليضم بذلك مختلف أنواع الزواحف مثل الثعابين والسحالي والثعابين والسلاحف. وسوف تعرض تلك الأنواع الفريدة والمتنوعة خلال شهر مايو (من 1 مايو إلى 1 يونيو) في بيت الزواحف الذي سيقدم بالإضافة إلى نشاطاته المعتادة، فرصة للزوار للتحديث مع مرربي الحيوانات، مركزاً كل أسبوع على حيوان زاحف، بدءاً من الأصلع البورمية والأناكوندا الخضراء والأصلع الشبكية، وصولاً إلى الأصلع الرملية، فضلاً عن توفير المناقشات التفاعلية. كما سيقدم هذا الشهر أيضاً فرصة للزوار للاستمتاع بإعلام التماسيح كل يوم أربعاء الساعة الخامسة مساءً، والثعابين كل يوم خميس الساعة التاسعة مساءً، وفي تمام الساعة السادسة والثامنة مساءً خلال عطلة نهاية الأسبوع.

وقالت منى الظاهري، نائب المدير العام لشؤون حماية البيئة والتعليم في حديقة الحيوانات بالعين إن عالم الزواحف يشمل العديد من الفصائل والأنواع المختلفة مثل التماسيح التي تعود نشأتها إلى عصور ما قبل التاريخ والثعابين التي ترتبط بالعديد من الثقافات القديمة حول العالم. وقد إرتأينا في حديقة الحيوانات بالعين إطلاق شهر الزواحف: حياة الكائنات ذات الدم البارد في الأوقات المسائية للحديقة لتناسب مع مواقيت الجمهور بالإضافة إلى أن العديد من الزواحف تعد أكثر نشاطاً في المساء، مما سيقدم للزوار فرصة الإستمتاع والتعرف على المزيد من هذه الأنواع الفريدة وهي في أوج نشاطها مساءً. وأضافت إننا نتطلع أيضاً إلى استقبال الزوار في المواقيت المسائية الجديدة خلال فصل الصيف، مما يتيح الفرصة لهم التعرف أكثر على سلوك الحيوانات ليلاً وكيفية اختلافه عن النهار. وستعلن حديقة الحيوانات بالعين قريباً عن برنامج عروض الأفلام العائلية والذي سيقام خلال شهر يونيو القادم، وبالإضافة إلى النشاطات التوعوية والترفيهية الشهرية ومعارض الحيوانات الرائعة، تقدم الحديقة مجموعة متنوعة من البرامج الترفيهية والتعليمية للزوار مثل عرض الطيور والبيضاء وكذلك إطعام حيواناتهم المفضلة كالزراف والبيضاء، فضلاً عن الفرصة الرائعة التي تتيحها مزرعة العزبة للأطفال وتوفير الجولات الإرشادية وغيرها الكثير.



مهرجان اليوم السنوي للتعلم نظم المعلومات الجغرافية بجامعة الإمارات

•• العين - الفجر

افتتح الاستاذ الدكتور محمد البيبلي عميد كلية العلم الإنسانية والاجتماعية بجامعة الامارات فعاليات اليوم السنوي للتعلم نظم المعلومات الجغرافية بكلية تقنية المعلومات قسم البنين والذي نظمه قسم الجغرافيا والتخطيط الحضري بالتعاون مع النادي الجغرافي الطلابي.

وتحدث في بداية الحفل الدكتور سيف الفايد رئيس قسم التخطيط الحضري بقسم الجغرافيا مستعرضاً المراحل التطويرية لقسم التخطيط الحضري مؤكداً على أهمية التواصل مع مختلف مؤسسات المجتمع في

مجال الجغرافيا والتخطيط الحضري ومن بينها بلديات الدولة والمعنى من المهتمين بالتخطيط الحضري ، مشيراً الى ان القسم بالكلية تمكن من تطوير برامجه والياته بما يتماشى مع متطلبات وتيرة التطوير الحضري والجغرافي وبما يوازي ما تشهده الدولة من نمو اقتصادي واجتماعي وصناعي موضحاً سياسات القسم في تطبيق نظم المعلومات الجغرافية الجديدة والمساهمة في مشاريع التنمية المستجدة ، وقال ان هذه الثقافة تأخذ بعدها العلمي والتطبيقي لدى الخريجين والخريجات عند مواجعتهم لأسواق العمل ، كذلك يستفيد منها الطلبة في مختلف المستويات الدراسية من مدارس مناطق التعليم في الدولة. ومن جانبها

افادت الدكتورة خولة الكعبي رئيسة القسم والدكتورة نعيمة الحوسني بأن تنظيم هذا اليوم يندرج ضمن خطط القسم في اثناء برامج التوعية بمجال نظم المعلومات الجغرافية والتطبيق الحضري كما وجهت شكرها لممثلي البلديات بالدولة ومصدر وشرطة دبي من الذين شاركوا في فعاليات هذا اليوم. بعد ذلك قام الاستاذ الدكتور محمد البيبلي يرافقه اعضاء الهيئة التدريسية بالقسم وممثلوا الجهات والمؤسسات المشاركة بتفقد اقسام العرض المصاحب الذي نظمته طالبات القسم على هامش المنتدى وتضمن عرضاً للخرائط الجغرافية التاريخية القديمة والتي تعود لقرون وحقب مختلفة في شتى امكان العالم فضلاً عن نماذج تطبيقية لمشاريع

اعدها الطالبات في ذات المجال. هذا وشاركت بلديات ابو ظبي ودبي والعين والقيادة العامة لشرطة دبي ومصدر في فعاليات اليوم السنوي للتعلم نظم المعلومات الجغرافية في منطقة العين التعليمية في المنتدى الذي القى اعضاء من المعارف لدى الدارسين في مجال تطبيقات نظم المعلومات الجغرافية الجديدة والاستشعار عن بعد وهو ما يمكن الطلبة من التفاعل والتواصل المبكر مع هذا العلم ، ثم قام عميد الكلية في نهاية المنتدى بتكريم المحاضرين من خارج الجامعة تمشيناً لدورهم الفعال وتواصلهم بالجامعة.

منوعات العقار

27

223.4 مليار درهم القيمة السوقية لسوق دبي

المالي خلال الشهر الماضي بزيادة نسبتها 9.4%

دبي-وام:

ارتفعت القيمة السوقية لسوق دبي المالي في الشهر الماضي لتصل إلى 223.4 مليار درهم بزيادة نسبتها 9.4%، مقارنة بمارس الماضي. وأفاد سوق دبي المالي في تقرير شهري صدر عنه أمس حول أدائه في الشهر الماضي، أن قيمة الأسهم المتداولة فيه بلغت سبعة مليارات و539 مليون درهم بزيادة نسبتها 45.3% في المائة مقارنة بمارس الماضي. وذكر أن مؤشر سوق دبي المالي سجل ارتفاعاً في نهاية الشهر الماضي بنسبة 16.7% في المائة مقارنة بمارس الماضي ليبلغ 2135.4 نقطة وأظهر التقرير ارتفاع مؤشرات سبعة قطاعات من بين القطاعات التسعة الممثلة في السوق كان أعلاها مؤشر قطاع الاستثمار والخدمات المالية الذي ارتفع بنسبة 28.6% في المائة كما ارتفع مؤشر قطاع العقارات والإنشاءات الهندسية بنسبة 10.4% في المائة. وارتفع عدد الأسهم المتداولة في الشهر الماضي ليصل إلى خمسة مليارات و890 مليون درهم بزيادة نسبتها 6.48% في المائة. وحول المساهمة القطاعية في أحجام التداول بين التقرير استحوذ قطاع العقارات والإنشاءات الهندسية على الجزء الأكبر من قيمة التداولات في السوق وسجل مليارين و947 مليون درهم خلال الشهر الماضي بزيادة نسبتها 39.1% في المائة مقارنة بالشهر السابق له. وبلغت قيمة مشتريات الأجانب من الأسهم في الشهر الماضي نحو ثلاثة مليارات و364 مليون درهم لتشكل ما نسبته 6.44% في المائة من إجمالي قيمة التداول في حين بلغت قيمة مبيعاتهم خلال نفس الفترة ثلاثة مليارات و137 مليون درهم بنسبة 6.41% في المائة ليصل صافي الاستثمار الأجنبي المتدفق إلى السوق خلال الشهر نحو 226.7 مليون درهم. ووصلت قيمة الأسهم المشتراة من المستثمرين المؤسسيين خلال أبريل الماضي إلى مليارين و85 مليون درهم لتشكل ما نسبته 27.7% في المائة من إجمالي قيمة التداول في حين بلغت قيمة مبيعاتهم خلال نفس الفترة مليارات و758 مليون درهم نسبة 23.3% في المائة من إجمالي قيمة التداول ليصل بذلك صافي الاستثمار المؤسسي المتدفق إلى السوق نحو 326.9 مليون درهم.



اقتصادية رأس الخيمة تصدر تقريراً حافلاً بالإنجازات

رأس الخيمة-الصحف:

الاستراتيجية وتوضيحها لشركائها ومتعامليها سعياً لتكملة مسيرة الرقي والريادة في تقديم أفضل الخدمات بكل وضوح وشفافية وكفاءة عالية.. وتعليقاً على ذلك ذكرت مريم الزعابي صرحت مريم الزعابي مدير مكتب الاتصال المؤسسي أن الدائرة ارتأت إصدار التقرير السنوي لأهميته في رصد جميع إنجازات الدائرة لعام 2012، وتطبيق رؤية الدائرة في نشر استراتيجيتها، من خلال نشر الكتاب على جميع المؤسسات والشركات والبنوك والجهات الحكومية بدولة لنيرهم على مفهوم الشفافية والوضوح الذي تنتهها الدائرة في مجال خدماتها.

العلاقات وتطويرها وكان من أبرزها توقيع مذكرات تفاهم مع صندوق خليفة لتطوير تطوير المشاريع وهيئة رأس الخيمة للمواصلات وهيئة حماية البيئة. كما استعرض الكتاب النتائج والمؤشرات الخاصة بكفاءة الأداء الداخلي للدائرة في الباب الخامس والذي تناول المؤشرات الخاصة بإدارة كل من الشؤون التجارية والرقابية وحماية المستهلك حيث بينت نتائج الرخص التجارية وتصنيفها ومعدل إنجازها والتقدم بها والتزامها. وفي الأبواب الأخيرة شرح التقرير تطلعات الدائرة واتجاهاتها المستقبلية في عرض خطتها

الدائرة (2012-2014) كما يحوي الكتاب على الإنجازات التي مكنت الدائرة من صعود منصة التميز والحصول على العديد من الجوائز التي أبرزها جائزة الجودة الحكومية لعام 2011 المطروحة من قبل برنامج الشيخ صقر للتميز الحكومي بالإضافة إلى آخر نتائج (رضا الفئات المعنية) حيث حققت الدائرة نمطية إيجابية في غضون الخمس سنوات الماضية وجاءت نتيجة عام 2012 لتحقق أفضل النتائج في رضا المتعاملين والموظفين والمجتمع والأساليب القيادية. وفي الباب الرابع تناول التقرير الشركات الاستراتيجية التي لعبت دوراً كبيراً في تعزيز

أصدرت دائرة التنمية الاقتصادية برأس الخيمة تقريرها السنوي متضمناً العديد من المؤشرات المهمة والإنجازات التي تحققت في خلال الفترة الماضية والاستراتيجية التي انتهجتها ما مكنتها من تقديم جهود تعكس الريادة والتطور والشفافية.. وهدف التقرير الذي جاء في ستة أبواب إلى التعريف بالدائرة منذ نشأتها بموجب مرسوم اميري رقم (11) لعام 1981 والهيكلة التنظيمية والخطة الاستراتيجية التي تستند إليها في أنشطتها وتشمل خمسة عشر هدفاً استراتيجياً تتبناه

وزير الطاقة يبحث التعاون مع المدراء التنفيذيين لشركتي ميرسك وونتر شل

أبو ظبي-وام:



النفطية تتطلع دائماً إلى التكنولوجيات الحديثة ونقل المعرفة وتبادل الخبرات. كما استقبل معالي وزير الطاقة سعادة أوميج سينغ بهاتيا سفير جمهورية سنغافورة لدى الدولة واستعرض الجانبان العلاقات الثنائية بين البلدين وسبل تطويرها. وأشار المزروعى إلى المكانة الاقتصادية التي تتيها سنغافورة.. مؤكداً أن دولة الإمارات تعمل دائماً على تقوية علاقاتها على أسس راسخة واضحة تقوم على التعاون وتبادل المصالح المشتركة وبما يخدم مصلحة البلدين. واتفق الجانبان على توطيد العلاقات القائمة بين البلدين والعمل على تطويرها.

استقبل معالي سهيل بن محمد فرج فارس المزروعى وزير الطاقة بمكتبه امس بديوان الوزارة في أبو ظبي كلا من جي كوبر ثامسون المدير التنفيذي لشركة ميرسك ورينرسيل المدير التنفيذي لشركة وونتر شل الألمانية اللذين عرضا.. بحسب بيان تلقته وام.. خبرات شركاتهم في مجال صناعة النفط والإطلاع على الفرص الاستثمارية المتاحة في هذه الصناعة.. كما قدما معالي التهنية بالمنصب الوزاري. من جانبه رحب المزروعى بالمدراء التنفيذيين وقال إننا نتطلع دائماً إلى إقامة علاقات بنائه.. مضيفاً أن الصناعة

في أولى جولات سفير السياحة العربية بالوطن العربي

غيث الغيث : السياحة البيئية العربية تشكل 42% وفي تناقص

أهمية مشاركة السودان في مهرجان الصيد والفروسية القادم بأبوظبي والأثر الإيجابي المنتظر في جذب المزيد من السياح العرب الذين يهتمون بالصيد والفروسية، وأبدى الهامل دهشته من التنوع المناخي والجغرافي في السودان، مما يخلق تنوعاً سياحياً يجدر بالجميع التبشير والتعريف.



والجدير بالذكر أن الدكتور غيث بن هامل ال غيث قد فاز بلقب سفير السياحة العربية لعام 2013 بعد اختياره من قبل الاعلاميين العرب المتخصصين في السياحة والاقتصاد على مستوى الوطن العربي واعضاء المركز العربي للإعلام السياحي وتم تكريمه في حفل كبير بالقاهرة في 23 فبراير الماضي وتعد السياحة العربية البيئية وسيلة لتنشيطها من أهم مهام السفير العربي وسيتوجه السفير في أغلب البلاد العربية لتابعة والحث على تذليل العقبات الخاصة بالسياحة العربية البيئية.

وتدريب المتخصصين في الترويج السياحي. وأشار الهامل إلى أن افتتاح المركز السوداني للإعلام السياحي في الشهر الماضي يسهم اسهاماً فاعلاً في وضع السودان على خريطة أنشطة المركز العربي للإعلام السياحي في كل الفعاليات التي تقام في الدول العربية، مبيناً

يكن مستندا إلى خطط واستراتيجيات ثابتة ومتفق عليها وإنما كان ناجماً عن حدث طارئ وعلى الرغم من ضخامة تأثيراته إلا أنه يظل خارج الحسابات والتوقعات المدروسة. وتذليل كافة العقبات والمقومات التي تواجهها، والعمل على تبادل الخبرات

التقى الدكتور غيث بن هامل ال غيث سفير السياحة العربية لعام 2013 في أولى جولاته بالمنطقة العربية والوزير محمد عبدالكريم الهد وزير السياحة والآثار والحياة البرية بجمهورية السودان وناقشا سبل تفعيل الإعلام السياحي العربي بهدف تنشيط السياحة العربية البيئية وتسلط الضوء على الموارد السياحية السودانية وتعريف العالم بشكل عام والوطن العربي على وجه الخصوص بالإمكانيات السياحية الهائلة المتوافرة في السودان. جاء ذلك لدى لقائه بسعادة الدكتور غيث بن هامل ال غيث سفير السياحة العربية والأستاذ نشأت الإمام رئيس المركز السوداني للإعلام السياحي بالانابة بالخروطوم، وأكد الوزير عن سعادته من التواصل العربي. غيث بن هامل انه يسعى من خلال منصبه كسفير للسياحة العربية في تفعيل السياحة العربية البيئية والتي تتميز

افتتاح المعرض السنوي لمنتجات الطلبة من ذوي الإعاقة الذهنية

الشارقة-وام:

افتتح الدكتور منذ طه مدير إدارة تطوير الهيئات الطلابية في الجامعة الأمريكية بالشارقة امس فعاليات المعرض السنوي لمنتجات طلبة مدرسة الوفاء لتنمية القدرات من ذوي الإعاقة الذهنية الذي نظّمته المدرسة في المركز الطلابي بالجامعة ويستمر يومين. وحضر الافتتاح عائشة الرئيسي مديرة قسم خدمة المجتمع في الجامعة الأمريكية ومنسق المعرض من قبل الجامعة ومنى عبد الكريم نائب مدير عام مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية والأستاذة فريدة أحمد مديرة مدرسة الوفاء لتنمية القدرات وعدد من معلمي ومدرسي المدرسة وأولياء أمور الطلبة من ذوي الإعاقة. وأبدى الدكتور منذ طه خلال جولته في أرجاء المعرض إعجابيه الشديد بمنتجات الطلبة من ذوي الإعاقة الذهنية خاصة أنهم يقومون بالإضافة إلى عرض المنتجات بتصنيع بعضها مباشرة أمام الحضور الأمر الذي يبين مدى المهارة والإتقان اللذين يتمتع بهما هؤلاء الطلبة ومدى الجهد الذي تبذره مدرسة الوفاء لتنمية القدرات في تدريبهم وتعليمهم. وأشد بالعلاقات المثمرة والراسخة بين مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية والجامعة الأمريكية في الشارقة حيث يصب هذا التعاون في مصلحة الطلبة المعاقين والمجتمع بشكل عام متمنيا استمرار هذا التنسيق والتعاون نحو مزيد من النجاح والتفوق بإذن الله.

الرئيس التنفيذي لاتصالات يتحدث عن أهمية قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في القارة الأفريقية

دبي-الصحف:

خدمات مجموعة اتصالات مبتكرة وذات القيمة المضافة للمجتمع التي تقدمها في الأسواق الأفريقية الناشئة، مثل خدمة فلووس التي توفر إمكانات الدفع (في المتاجر، والمرافق، ووسائل النقل) والتحويلات (المحلية والدولية) وإدارة الحسابات المصرفية، وإصدار التذاكر. وذكر ايضا منصة Mobile Baby للمرأة الحامل التي تستمر في إنقاذ أرواح عديدة، وتعزز من العمر المتوقع للنساء والأطفال في المناطق النائية وعبر القارة الأفريقية. وأضاف قائلاً: هذه الأنواع من حلول تمنح المجتمعات الغير متصلة في الأسواق الناشئة القدرة على تحسين مستوى وظروف معيشتهم، وفي بعض الاحيان يمكن ان تنقذ حياتهم الجدير بالذكر ان اتصالات احدي الشركاء الرئيسيين الداعمين لمشروع استضافة معرض دبي اكسبو العالمي 2020.



وجمهورية أفريقيا الوسطى. فعلى سبيل المثال تعمل اتصالات نيجيريا في عدة مشاريع واسعة النطاق للنهوض بقطاع الاتصالات وتقديم خدمات وحلول مبتكرة لما لذلك من الأثر الإيجابي على المجتمع والافراد بالإضافة إلى القطاعات الأخرى. كما وتقوم الشركة بالعديد من المبادرات بالشراكة مع قطاعي التعليم والصحة بهدف تحسين المستوى الحياتي للسكان ومكافحة الأمراض مثل شلل الأطفال حيث يتم استخدام أحدث التقنيات ذات النطاق العريض المتنقلة والتجارة الإلكترونية للاستفادة من الخدمات ذات القيمة المضافة المقدمة ومنها على سبيل المثال ايضا الخدمات المصرفية المتنقلة والتفهيية. وتحدث السيد جلفار عن أهمية



والصحة بهدف تحسين المستوى الحياتي للسكان ومكافحة الأمراض مثل شلل الأطفال حيث يتم استخدام أحدث التقنيات ذات النطاق العريض المتنقلة والتجارة الإلكترونية للاستفادة من الخدمات ذات القيمة المضافة المقدمة ومنها على سبيل المثال ايضا الخدمات المصرفية المتنقلة والتفهيية. وتحدث السيد جلفار عن أهمية

أحمد عبد الكريم جلفار، الرئيس التنفيذي لمجموعة اتصالات تحدث اليوم في جلسة افتتاحية المؤتمر إلى جانب معالي ريم الهاشمي، وزيرة الدولة في حكومة دولة الإمارات العربية، لتشجيع الاستثمار والتجارة العالمية بين دولة الإمارات وأفريقيا وترويج ملف دبي لاستضافة معرض اكسبو الدولي 2020. وقال أحمد جلفار، الرئيس التنفيذي لمجموعة اتصالات في أفريقيا، يساهم قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في تحسين معدل الناتج المحلي الإجمالي للبلاد. وعلى مستوى آخر فان تكنولوجيا المعلومات والاتصالات ستزيد نسبة الناتج المحلي الإجمالي بحوالي 25%، وعندما يتم تمكين قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات فإن ذلك يساهم في تعزيز القطاعات الأخرى من الاقتصاد بنسبة 30%. وأضاف السيد جلفار، ان تطوير البنية التحتية لتكنولوجيا المعلومات والاتصالات وخدمات الدعم التابعة لها ستعزز نمو الناتج المحلي الإجمالي ويساهم في تحسين مستوى العديد من العوامل مثل التعليم والصحة.

عبدالله النعيمي يستقبل وزير النقل والتجهيز المغربي



•• أبوظبي-وام:

استقبل معالي الدكتور عبد الله بلحيف النعيمي وزير الأشغال العامة ورئيس مجلس إدارة الهيئة الوطنية للمواصلات بمكتبه بالوزارة بأبوظبي معالي عزيز الرياح وزير النقل والتجهيز لدى المملكة المغربية وسعادة محمد ايت سفير المملكة المغربية لدى دولة الامارات العربية المتحدة بحضور سعادة المهندس إبراهيم الوهابي وكيل وزارة الأشغال العامة المساعد لشؤون الأشغال. وأكد معالي وزير الأشغال العامة على عمق العلاقات التاريخية والمتميزة بين البلدين الشقيقتين. واستعرض معالي وزير الأشغال العامة

مسيرة النهضة التي مرت بها دولة الإمارات العربية المتحدة ودور الأب المؤسس الراحل الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه والدور الكبير الذي يقوم به صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله في تطوير مناحي البنية التحتية بالدولة كافة من شبكات طرق الحداية ومحلية وكذلك تطوير المرافق ذات الصلة بالنهضة العمرانية الحديثة كافة التي تمر بها الدولة بما يضع دولة الإمارات في مصاف الدول المتقدمة خلال فترة قياسية. وأضاف معاليه بأن الدور الاستراتيجي الفعال الذي يقوم به صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل

مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله له الأثر الكبير فيما تشهده الدولة من تميز في الأداء وفي مستوى التقدم الذي وصلت إليه. وأضاف معالي الوزير المغربي بالتحولات الايجابية العملاقة التي تمر بها دولة الإمارات.. موضحاً أنه في كل مرة يزور بها دولة الإمارات يلمس مدى التقدم الذي يطرأ على كافة قطاعات البنية التحتية وخاصة قطاع النقل والمواصلات. كما تحدث معاليه عن نموذج النقل المغربي الذي استفاد من التجربة الأوروبية في هذا المجال.. ومنها بالدعم الكبير الذي يوليه جلاله الملك محمد السادس لقطاع النقل والمواصلات.

وقدم معالي الوزير المغربي لمعالي وزير الأشغال العامة الدعوة لزيارة المغرب للمشاركة في احتفالاتها بالذكرى الثموية لإنشاء أول سكة حديد والذكري الخمسين لإنشاء أول شركة وطنية لسكك الحديد. ورحب معالي الدكتور عبد الله بلحيف النعيمي بدوره بهذه الدعوة خاصة وأنها تأتي بالتزامن مع قرب تشغيل شركة الاتحاد للطائرات لأول مراحل مشروع السكة الحديدية لنقل البضائع بالدولة. وشدد معاليه على ضرورة تبادل الخبرات والاستفادة من التجارب التي مرت وتتميز بها البلدان الشقيقة والصديقة في مجال البنية التحتية والطرق والمواصلات.

منوعات العقار

29

سيمنس توقع عقد مشروع مع ترانسكو

لتوريد محطة عالية الجهد في المرفأ

•• أبوظبي-وام:

وقعت سيمنس الشركة العالمية المتخصصة في مجال الهندسة الإلكترونية والكهربائية وقطاع الطاقة والبنى التحتية والصناعة والرعاية الصحية عقد مشروع متكامل مع شركة أبوظبي للنقل والتحكم ترانسكو تقوم بموجبه بتوريد محطة كهرباء فرعية ذات جهد عال في منطقة المرفأ بإمارة أبوظبي. وستعمل شركة سيمنس بموجب هذا العقد على توريد وتركيب واختيار وتسليم محطة كهرباء فرعية ذات جهد 220-400-33 كيلو فولت مع كافة مكوناتها بما فيها المفاتيح الكهربائية العزولة بالغاز ومحولات بقدرة 500 و 100 ميغا فولت أمبير والمفاعلات وجميع تقنيات الدمج الأخرى. وستربط هذه المحطة الفرعية محطة المرفأ لتوليد الكهرباء الجديدة مع شبكة كهرباء شركة أبوظبي للنقل والتحكم التابعة لهيئة مياه وكهرباء أبوظبي والتي تمتلك لمحطات توليد الكهرباء وشبكات النقل الكهربائي في إمارة أبوظبي. وقال ديتمار سيردورفير الرئيس التنفيذي لشركة سيمنس للطاقة في الشرق الأوسط ان توفير أنظمة فعالة وذات اعتمادية عالية لنقل إمدادات الطاقة أمر حيوي بالنسبة لإمارة أبوظبي بسبب النمو السكاني المتزايد وازدهار مختلف قطاعات الصناعة في الإمارة مؤكداً أهمية مشروع إنشاء محطة الكهرباء الفرعية في منطقة المرفأ نحو تحقيق هذا الهدف. وجاء حصول سيمنس على عقد مشروع المرفأ في أعقاب عقد مشروع متكامل تم إبرامه في شهر أكتوبر من العام الماضي مع شركة أبوظبي للنقل والتحكم لبناء محطة الكهرباء الفرعية ذات جهد 132-400 كيلو فولت في منطقة الشامخة بأبوظبي. كما تعاقدت سيمنس في العام 2011 مع شركة أبوظبي للنقل والتحكم لبناء محطة كهرباء فرعية في منطقة محاي بأبوظبي بقدرة 400 كيلو فولت.

خدمات المزارعين يعرض أكثر من 100

وظيفة في معرض الإمارات للوظائف بدبي

•• أبوظبي-وام:

يعرض مركز خدمات المزارعين أبوظبي أكثر من 100 وظيفة شاغرة في مختلف المجالات الفنية والمهنية الإدارية والعليا للمواطنين المؤهلين من مختلف إمارات الدولة خلال مشاركته في معرض الإمارات للوظائف من 30 إبريل إلى 2 مايو من العام الجاري. وتعد مشاركة المركز خطوة ضمن استراتيجية توظيف المواطنين واستقطاب الخبرات من شتى أنحاء الدولة. قال راشد عبدالله القيبيسي مدير إدارة الموارد البشرية في مركز خدمات المزارعين: هدفنا من هذه المشاركة هو توفير فرص حقيقية للكوادر الإماراتية المتميزة ولا سيما في مجال العمليات الفنية والعمليات التجارية الزراعية واستقطابها إلى إمارة أبوظبي. وأضاف القيبيسي: جاءت مشاركة المركز دعماً للباحثين عن فرص عمل متميزة وذات صلة بقطاع الزراعة في إمارة أبوظبي.

أدنوك تكمل استعداداتها للمشاركة في مؤتمر تكنولوجيا الحقول البحرية 2013

•• أبوظبي-وام:

أكملت شركة بترول أبوظبي الوطنية أدنوك استعداداتها للمشاركة في مؤتمر ومعرض تكنولوجيا الحقول البحرية 2013 الذي سينظم في مدينة هيوستن بولاية تكساس بالولايات المتحدة الأمريكية في الفترة من 6 إلى 9 مايو الجاري بوفد يضم عدداً من الرؤساء التنفيذيين وكبار المسؤولين في أدنوك ومجموعة شركاتها.

وتسعى أدنوك بالتعاون مع شركائها من الشركات العالمية للحصول على أحدث التقنيات المستخدمة في قطاع النفط والغاز والتوسع في استخدامها لتحقيق الأهداف على المدى البعيد. وستتيح أدنوك ومجموعة شركاتها من خلال المشاركة في الجناح الخاص بالتوظيف في المعرض الفرصة للباحثين عن الوظائف للتعرف على الشركة والمجموعة التابعة لها إضافة إلى الحصول على معلومات حول فرص العمل مما سيساعد شركات المجموعة في الحصول على ذوي الاختصاصات النادرة.

وقال على راشد الجروان الرئيس التنفيذي لشركة أبوظبي العاملة في المناطق البحرية ادما العاملة رئيس وفد أدنوك المشارك في المؤتمر في تعليقه حول مشاركة الشركة إن صناعة النفط والغاز في القطاع البحري وبشكل خاص التكنولوجيا البحرية تحظى باهتمام خاص من أدنوك وبالتالي فإن مؤتمر ومعرض تكنولوجيا الحقول البحرية يعتبر ملتقى مثالياً لنا لمواكبة أحدث التطورات في مجال التكنولوجيا والحلول المتكبرة.

وأضاف أن المشاركة في هذه الفعالية الكبرى تأتي ضمن جهود أدنوك وحرصها على تعزيز حضورها العالمي في صناعة النفط والغاز من أجل فتح قنوات وفرص جديدة لشركات تجارية جديدة إضافة إلى تبادل الأفكار والاتقاء بالخبراء من مختلف أنحاء العالم. وتضم شركة بترول أبوظبي الوطنية أدنوك 15 شركة تعمل في شتى مجالات صناعة النفط والغاز والبتروكيماويات في حقول النفط في المناطق البحرية والبرية في إمارة أبوظبي.

المشرق يسجل نمواً قوياً في أرباحه الصافية بنسبة 57٪ خلال الربع الأول من العام 2013

•• دبي-الجزر:

أعلن المشرق المؤسسة المالية الوطنية الرائدة في دولة الإمارات العربية المتحدة، عن نتائج قوية في الربع الأول من هذا العام تضمنت زيادة بنسبة 57٪ في الأرباح الصافية لتصل في الربع الأول من العام 2013 إلى 425.3 مليون درهم إماراتي، بالمقارنة مع 270.8 مليون درهم خلال الفترة ذاتها من العام الماضي.

أما الإيرادات التشغيلية الإجمالية للبنك خلال الربع الأول من العام 2013 فوصلت إلى 1.117.6 مليون درهم، وهو ما يمثل زيادة بنسبة 19.2٪ بالمقارنة مع الربع الأول من العام 2012، مدفوعة بزيادة بلغت 10.5٪ في صافي إيرادات الفوائد ونمو بنسبة 26.9٪ في صافي الرسوم والعمولات والإيرادات الأخرى.

وارتفعت نسبة إيرادات الرسوم والإيرادات الأخرى (وهي الأفضل في فئتها) مقابل الإيرادات التشغيلية لتصل إلى 56.5٪ في الربع الأول من العام 2013.

كما نمت القروض والسلف بنسبة 3.2٪ لتصل إلى 42.7 مليار درهم بنهاية شهر مارس 2013، بالمقارنة مع 41.4 مليار درهم للربع السابق عند نهاية العام 2012 ومع النمو في القروض

والسلف، وسع بنك المشرق قاعدة ودائع عملائه، مما أدى إلى زيادة بنسبة 3.6٪ من شهر ديسمبر 2012، لتصل إلى 49.2 مليار درهم. واستمر بنك المشرق في المحافظة على نسبة ممتازة للقروض إلى الودائع، حيث بلغت 87٪ بتاريخ 31 مارس 2013. أما نسبة الأصول السائلة إلى إجمالي الأصول فبلغت 27٪ ووصل إجمالي الرصيد النقدي والأرصدة لدى المصرف المركزي والبنوك الأخرى إلى 20.7 مليار درهم إماراتي مع نهاية شهر مارس 2013.

وواصلت مخصصات بنك المشرق للقروض والسلف انخفاضها بنسبة 2.8٪ لتصل إلى 170.7 مليون درهم للأشهر الثلاثة الأولى من العام 2013 مقابل 175.6 مليون درهم للفترة ذاتها من العام 2012. وقيمت نسبة

الكفاءة عند مستوى جيد حيث بلغت 43.5%. أما المصاريف العمومية والإدارية للربع الأول فسجلت 486.6 مليون درهم إماراتي، لتسجل زيادة قدرها 6.6٪ بالمقارنة مع مارس 2012. وقال معالي عبد العزيز الغريير، الرئيس التنفيذي للمشرق: إن البيانات المالية القوية التي حققها البنك للربع الأول، تؤكد على أننا نسير في الاتجاه الصحيح للإستمرار في تحقيق التطور والنمو، وهي كذلك تدل على صلابة استراتيجيتنا. لقد حقق المشرق زيادة وصلت إلى 60٪ في صافي إيراداته لعام 2012 مقارنة بعام 2011. كما أن النتائج المالية للربع الأول تدعم أداء البنك لتحقيق نتائج قوية لهذا العام.

وقد حافظ المشرق على كفاية عالية لرأس المال عند مستوى 18.9٪، فضلاً عن المحافظة على نسبة رأس المال من المستوى الأول عند مستوى قوي بلغ 16.9٪. وأضاف الغريير: لقد ركزنا على تلبية احتياجات العملاء، فضلاً عن تقديم أرقى الخدمات، وسجل المشرق أداءً ماليًا قوياً يعكس نجاح خطط الأعمال التي تم وضعها وتنفيذها بدقة، لقد استثمر البنك في العمليات والنظم وفريق عمل البنك، والأهم من ذلك في تقديم حلول مالية مبتكرة تتجاوز توقعات العملاء.

وارتفعت عائدات السهم الواحد لبنك المشرق المدرج في سوق الأوراق المالية خلال الربع الأول من العام 2013 بنسبة 57.0٪ لتصل إلى 2.52 درهم للسهم، مقابل 1.60 درهم إماراتي عن الفترة ذاتها من العام الماضي.

ابتكارات مستمرة

عززت مؤخراً مجموعة الخدمات المصرفية للشركات منصتها التكنولوجية والتي تهدف إلى تحسين مجموعة من الحلول ذات القيمة المضافة في خدمات المعاملات والخدمات الإستثمارية، لقد تم تشكيل فريق عمل متخصص مستقل للتركيز على المبادرات الحكومية وذات الصلة، ودعم مختلف المبادرات في دولة الإمارات العربية المتحدة، بما يتماشى مع رؤية النمو المستدام.



ومع الإستمرار في توفير المستوى العالي والمميز للخدمات، تستمر مجموعة الخدمات المصرفية للشركات في تقديم المنتجات ذات القيمة المضافة لمنتجات الخريزة والتي تقدم عوائد عالية لكفاية رأس المال.

وأعلن صندوق مكاسب للدخل، وهو صندوق المشرق للسندات التقليدية الإقليمية، عن توزيع أرباح نقدية للمستثمرين بنسبة 4٪ عن العام 2012. وبلغت عائدات الصندوق نحو 20٪ في 2012، بينما كان متوسط العائدات في الصناديق المشابهة (المؤشر العام) 12٪ فقط للفترة ذاتها، وبذلك تفوق صندوق مكاسب على جميع الصناديق الأخرى في فئته.

طور المشرق برنامجاً مبهجاً من المذاق ويعد من أفضل البرامج في الإمارات العربية المتحدة حيث اجتذب البرنامج مزيداً من الشركاء، إذ وصل عددهم الآن إلى 650 مطعمًا في مختلف أنحاء الإمارات، كما أطلق تطبيقاً خاصاً بهذا البرنامج على الأجهزة النقالة، وأطلق المشرق بطاقة الائتمان سمات سيفير ماستر كارد تيتانيوم، والتي تتيح



كما أعلنت وحدة الخدمات المصرفية للشركات الصغيرة والمتوسطة في المشرق عن تطوير منتجاتها فرض الأعمال الصغيرة، ليصبح متاحاً أيضاً للشركات التي لا يتجاوز عمرها عامين، وتصل قيمة القرض حتى 1.5 مليون درهم. وفي سياق التركيز على الخدمات المصرفية الإسلامية، تم الإعلان عن توفير المشرق الذهبي (وهو قسم الخدمات المصرفية الراقية) لمنتجات وخدمات ملتزمة بأحكام الشريعة الإسلامية. وفي إطار مواصلة المشرق خططه للتوسع الاستراتيجي، جاء افتتاح أحدث فروع في مارينا مول في العاصمة أبوظبي.

لحماها استرجاع 5٪ من المبلغ المدفوع عند استخدامها لتسديد فواتير الخدمات أو نفقات التعليم. فضلاً عن استرجاع 1.25٪ من مدفوعات المشتريات المحلية في متاجر التجزئة و3.25٪ من مدفوعات المشتريات في محلات التجزئة خارج الإمارات. وأطلق البنك عرضاً لتمويل السيارات يتيح للعميل الحصول على الموافقة خلال 24 ساعة فقط، مع مجموعة كاملة من المزايا، مثل بطاقة ائتمان بلاستيكية مجانية للسنة الأولى، وتسهيلات السحب على المكشوف، وحساب جار مجاني، وأسعار منافسة للتأمين، وغيرها من المزايا.

منوعات

العقل

31



المطبخ التركي بوابة كبيرة إلى قلب السائح العربي

يجد السائح العربي والسائح الأجنبي في إسطنبول أوسع صورة لما قدمه التاريخ عن الحضارة الإسلامية، بل يجد فيها أيضا بعضا مما نسجته الخيلة من قصص ألف ليلة وليلة، وهو ما يجعلها وجهة أليفة للسائح العربي.

قلة من السياح العرب تبحث عن تجارب مختلفة وصادمة، مثل السياحة في أقصى شرق آسيا أو روسيا أو الدول غير المستكشفة سياحيا في أنحاء العالم. معظمهم يبحثون عن الألفة والاطمئنان والكثير من القواسم المشتركة التي تبت الدفء والاسترخاء في رحلاتهم السياحية. حتى السياحة إلى أوروبا، يذهب نصيب كبير منها إلى المدن، التي فيها بعض الحضور العربي ويعرف السائح عنها الكثير فيطمئن إليها. ذلك ما يجعل إسطنبول وجهة مطمئنة للسائح العربي لأنه يجد فيها الكثير مما قدمه التاريخ عن الحضارة الإسلامية ونسجته الخيلة من قصص ألف ليلة وليلة. فرغم كل السياسات الثورية التي أتت بها مؤسس الدولة التركية الحديثة مصطفى كمال أتاتورك بعد زوال الدولة العثمانية في الحرب العالمية الثانية، وإعلان الدولة التركية الحديثة عام 1921، لاتزال إسطنبول تغفو باطمئنان إلى نحو 6 قرون من التاريخ الإسلامي كانت فيها مركز الإمبراطورية الإسلامية وأكبر مركز في الدولة التركية الحديثة. كما تستند قبل ذلك إلى نحو 10 قرون من تاريخ إمبراطورية الروم البيزنطيين.

لاتزال ملامح إسطنبول تذكر السائح بما اندثر معظمه من الملامح القديمة لبغداد ودمشق والقاهرة وتونس والمدينة المنورة ومكة والقدس والقيروان وفاس. حضور التاريخ لا يقتصر على المباني التراثية المنتشرة في الأحياء القديمة والأسواق، بل يمتد بألفة إلى العادات والتقاليد والموسيقى وحفلات الترفيه والرقص الصوفي. تقدم إسطنبول كل ذلك بمسحة عصرية محتشمة تلائم سياحة العائلة العربية المحافظة والسياح الغربيين دون إقصاء لأي منهما. ولا يقف تاريخ إسطنبول عند تاريخ الدولة العثمانية، فهي قبل ذلك كانت مدينة القسطنطينية عاصمة الروم البيزنطيين، منذ أن أسسها الإمبراطور الروماني قسطنطين في بدايات القرن الرابع. ولا تزال الكثير من الآثار البيزنطية موزعة في أنحاء المدينة.

وإسطنبول اليوم هي أكبر المدن في تركيا وخامس أكبر مدينة في العالم، حيث يزيد عدد سكانها على 13 مليون نسمة، تضاف إليهم أعداد كبيرة من السياح الأجانب والوافدين إليها للعمل أثناء النهار من الأتراك. وتقع المدينة على جانبي مضيق البوسفور، الذي يربط بحر مرمرة بالبحر الأسود، وبالتالي فهي المدينة الوحيدة في العالم التي تقع على قارتين، هما آسيا وأوروبا.



هيئة السياحة الإيطالية تروج لجزيرة سردينيا في مؤتمر صحفي بفندق ميلينيوم أبوظبي

جزيرة سردينيا لؤلؤة إيطالية متأققة في مياه البحر المتوسط

•• أبوظبي-البحر



المروحية من مقر إقامة السائح الى وجهته داخل الجزيرة ونصح المسؤولين الإيطاليين بزيارة الجزيرة والاستمتاع بطقس رائع خصوصا في شهري يوليو وأغسطس.

وتعد جزيرة سردينيا لؤلؤة إيطالية مشعة في مياه البحر الأبيض المتوسط وهي مقصد مهم في السنوات الأخيرة لعدد كبير من مشاهير العالم السياسيين والفنانين والرياضيين ورجال الأعمال والبارزين في مختلف المجالات للاستمتاع بعطلة استرخاء واستجمام هادئة في منتجعاتها الراقية نسبة لشواطئها الفيروزية الرائعة وطبيعتها

تحت رعاية السفارة الإيطالية بالإمارات العربية المتحدة برئاسة سعادة السفير الإيطالي لدى الدولة جورجيو ستاراتشي، أقيم مؤتمر صحفي كبير في فندق ميلينيوم أبوظبي بحضور السيدة فيفيانا كابوني المحق الاقتصادي والتجاري بالسفارة، وهدوما من إيطاليا رئيس هيئة السياحة الإيطالية الدكتور أدريانو برينو وروكو أستوري نائبه الى جانب عدد كبير من مدراء فنادق الخمس نجوم في سردينيا. وكانت نيفين عزت مدير إدارة العلاقات العامة والأعلام بالفندق في استقبال الضيوف من ممثلي الصحافة والإعلام الى جانب حشد كبير من المديرين والعاملين بشركات السياحة في العاصمة.. حيث قام الوفد الإيطالي بعرض معلومات وصور عن جزيرة سردينيا وهي ثاني أكبر جزيرة في البحر الأبيض المتوسط بعد صقلية وقبل قبرص والمرغوبة حاليا من قبل الأغنياء والسياح في جميع أنحاء العالم. وتتألف الجزيرة من ثمانين مقاطعة وهي: كالياري، ساساري، أوريستانو، نوورو، أولبيا تمبيو، كاربونيا أغليساس، ميديو كامبيدانو ومقاطعة أوليستر. أما بالنسبة لزوار الإمارات ففي عام 2009 زار سردينيا 5000 سائح وعام 2010 زارها 8900 وفي 2012 وصل عدد السائحين من الإمارات 20000 وقد جذبت الجزيرة الجميلة أعدادا كبيرة من السواح لما تمتلكه من شواطئ رائعة شفاقة وطبيعة خلابة ومأكولاتها التقليدية المحلية التي لا تحصى ولا تعد.

وأكد المسؤولون الإيطاليون على تميز الفنادق الفاخرة في الجزيرة مشيرين الى انتشار أفرعها في أمريكا وأوروبا والان نتجه نحو افتتاح أفرع جديدة في دول الخليج العربية والشرق الأوسط. وتوفر فنادق الجزيرة أجواء ساحرة للمتزوجين حديثا والراغبين في قضاء شهر العسل رومانسي في سواحلها المشمسة وشواطئها الرملية البيضاء، كما يمكنهم أيضا التنقل بين أهم مدن الجزيرة بواسطة القوارب في حين توفر الفنادق الراقية خدمة التنقل عبر الطائرات



الفكر

تركيبة من الشاي الأخضر تحدث ثورة في علاج السمنة



باسم بولي ايثيلين جليكول، مع مادة الكاتيكين الموجودة بالشاي الأخضر، كي تعمل على إفرازها بشكل ممتد المفعول، وبالتالي يظل تأثيرها المضاد للسمنة فترة أطول، حيث تقوم الأمعاء بالحد من امتصاص الجلوكوز والدهون من داخل الأمعاء بشكل مضاعف، وتزداد السيطرة على الوزن ومستوى الجلوكوز بالدم.

وأضاف الباحثون أن براءة الاختراع الجديد تكمن في الإفراز المنتظم والبطيء لمادة الكاتيكين على مدار فترات طويلة عقب تحررها من المادة الصمغية بولي ايثيلين جليكول، وبالتالي لا يكون الشخص في حاجة لتناول كميات كبيرة من الشاي الأخضر ولا تحدث في الوقت نفسه مقاومة في هرمون الأنسولين، وهو ما يعد أمراً مثيراً للغاية.

كشفت دراسة علمية حديثة أن الشاي الأخضر، أحد الأعشاب الطبيعية الرائعة والتي أثبتت الدراسات الحديثة دورها كعلاج مساعد للسيطرة على الوزن وتنظيم مستوى الجلوكوز بالدم المتعلق بمرض السكر من النوع الثاني. وتمكن الباحثون من تطوير تركيبة جديدة من الشاي الأخضر أكدوا أنها ستحدث ثورة جديدة في علاج مرض السمنة، وستصبح أكثر فاعلية في الحد من مستويات الجلوكوز بالدم والسيطرة على الوزن، وذلك بتركيبة مادة الكاتيكين، أحد أنواع الفلافونويد الموجودة بالشاي الأخضر في صورة مخزنة، وخاصة أنها هي المسؤولة عن إحداث التأثير الرائع في السيطرة على الوزن. وقام الباحثون بخلط المادة الصمغية الشهيرة التي تعرف

تركيبة عقارية جديدة لعلاج الأرق

طور علماء بريطانيون تركيبة عقار جديد تساعد على النوم، ويحتمل أن يكون باب استهلال عصر حيوي ومثالي في علاج الأرق، من دون آثار جانبية.

وأشار بحث نُشر في مجلة العلوم الطبية للحركة في بريطانيا، إلى أن عقار دورا22-، نجح في اختباره على الحيوانات المخبرية، كما أوضح المتخصصون أن العقار أسهم في نوم من تناوله من الأشخاص الذين يعانون الأرق بصورة عميقة.

ولفت المتخصصون إلى أن الأشخاص الذين تناولوا العقار استطاعوا الاستيقاظ صباحاً من غير أن يشعروا بعدم التوازن أو التركيز، أو ترنح الجسم.

تجنب انتقال الأمراض بالطعام

وفقاً لما ورد عن تقرير المركز الأمريكي للوقاية والسيطرة على الأمراض فإن ما يقرب من 76 مليون أمريكي يعانون من إصابة بمرض ينتقل عن طريق تناول طعام ملوث كل عام.

وعادة ما تؤدي هذه الأمراض إلى بدأ سلسلة من الاعراض قد تستمر عدة أيام او تتطلب نقل المصاب إلى المستشفى ليلتقى رعاية خاصة.

وقد يحدث ان تتلوث انواع معينة من الاطعمة خلال عملية تغليفها حتى قبل ان تصل الى مطبخك. وفي انواع اخرى من الاطعمة كالدجاج واللحوم والبيض ومنتجات الالبان قد ينشأ التلوث عن سوء التحضير في المنزل.

وينصح المركز من يريد الوقاية من الجراثيم بغسل اليدين جيداً بالماء والصابون قبل وبعد لمس الطعام. كما يجب غلي الدجاج واللحم والبيض جيداً للقضاء على البكتيريا. يجب أيضاً عدم استعمال نفس الاواني والاسطح الطهي وتحضير وتقطيع الطعام ويراعى تنظيف الاواني والاسطح جيداً بعد الانتهاء من الطهي منعاً لتكاثر البكتيريا. يجب غسل الفواكه والخضروات بمياه جارية قبل تحضيرها للاكل. يراعى كشط السطح الخارجي للخضروات منعاً لانتقال البكتيريا مع الطعام. لا يترك الطعام دون تبريد لان ذلك يوفر مناخاً جيداً لنمو البكتيريا.

واخيراً يجب الحرص على تغليف بواقي الطعام جيداً وحفظها في الثلاجة ويتم التخلص من الاطعمة التي تفسد سريعاً بعد تركها لفترة في الثلاجة.



النجم كيلبي الشخصية الإذاعية المعروف باسم (شوجون توم) خلال تكريمه بنجمة على رصيف الشهرة في هوليوود. (يو بي أي)

قرأت لك

الدراق



يحمي من أمراض القلب ويخفف كمية الكوليسترول وتمنع أكسدة LDL. ويساعد على تنشيط المعدة ويساعد على الهضم. كشفت دراسة أميركية أن تناول 10 إلى 12 حبة من الدراق كل يوم قد يمنع عملية ترقق العظم المسبب من الإنخفاض في كمية الإستروجين.

ان الدراق يحتوي على مادة البورون التي تساعد الجسم على امتصاص الكالسيوم للمحافظة على عظام قوية. تستعمل زهوره وأوراقه كمسكن. الدراق ملين ممتاز يساعد على تليين القناة الهضمية وتنشيط إفراز المرارة. وقد استعمل في أوروبا كنبات طبي لعلاج الديدان والالتهابات الجلدية وضيق التنفس والصمم وداء النقرس. وقد أثبتت التجارب المختلفة فعالية الدراق في علاج السعال الديكي والربو وأزمات الكلى والحصى والتهابات المثانة وإزالة حصى المثانة والبول الدموي.

سؤال وجواب

- من أول من عرف السيرك ؟
- هم الرومان في روما والسيرك كلمة لاتينية تعني الدائرة
- من أول من أطلق كلمة برلمان على المجالس الوطنية ومجالس الأمة ؟
- هم الفرنسيين وأصلها بارل وتعني كلام
- ماهي أول دولة في العالم استخدمت طوابع البريد ؟
- هي بريطانيا في عهد الملكة فكتوريا
- من أول من صنع الكعك ؟
- هم القدماء المصريين
- من أول من استعمل الساعة اليدوية ؟
- هم الجنود البريطانيون .
- من بنى حدائق بايل المعلقة ؟
- هو الملك الآشوري نبوخذ نصر الثاني

هل تعلم؟

- هل تعلم أن من بين الحيوانات الشدية يعتقد أن الفيل يعيش أطول حياة قد تصل إلى 150 أو 200 سنة، والحصان يعيش أحياناً فوق الـ 50 عاماً. ومن بين الطيور فإن النور تعيش أيضاً أكثر من 100 سنة. أما بطل الحياة الطويلة فهي السلحفاة، فهناك سلحفاة مشهورة جداً تدعى سلحفاة مويشوس عاشت بكل تأكيد 152 سنة ومنهم من يعيش أكثر من 200 سنة.
- هل تعلم أن الكنغر يعتبر أحد أغرب وأقدم أجناس الحيوانات الموجودة على الأرض اليوم. وهو يتواجد بكثرة في أستراليا، ويشتهر بجرايه الموجود على بطنه الذي يحمل فيه صغيره بعد الولادة. يقف الكنغر المكتمل النمو بطول حوالي مترين. ولديه أرجل أمامية قصيرة ذات مخالب صغيرة، ورجلان خلفيتان طويلتان جداً وهما اللتان تمكنان الكنغر من القفز لمسافات طويلة تصل أحياناً إلى 6 أمتار.
- هل تعلم أن الكلب يهز ذنبه عندما يكون سعيداً. وأن التمساح تنزل له دموع ولكن ليس عند الخوف أو الألم، إنما عندما يكون يأكل شيئاً أكبر من اتساع فمحه، وأن القط يقوس ظهره عند الخوف.
- هل تعلم أن هناك ثلاث مجموعات من الحيوانات البرمائية هي الضفادع البحرية والضفادع التي تعيش غالباً على اليابسة ولا ذيل لها. والسمندرية، والحيوانات الحجرية.
- هناك أكثر من 1040 جنساً من الحيوانات البرمائية، ورغم أنها تعيش على اليابسة فهي تعود إلى الماء لوسم المعاشرة، حيث تضع البيوض هناك.

قصة صاحب المزار

كثيراً ما مشى ابراهيم عبر شوارع البلده وهو يمسك مزاراً ويعزف عليه الحانه الجميله فيبتسم له الناس ويلتفت حوله الاطفال وربما سمعنا بعض تغريد الطيور يصاحبه .. جاء صباح كان جميلاً رانعا فخرج الاطفال يلعبون ويضحكون ويجرون هنا وهناك حتى داخل الغابة الجميلة كنا نسمع اصواتهم وضحكاتهم وعندما حان موعد الغذاء عاد الجميع الا وروده.. اين وروده، من رأى وروده.. تلك الجميلة اين تكون لم تعرف امها او تسمع اجابة فقد اجاب الجميع بانهم لم يرو وروده منذ الصباح فقد تفرقوا عند الغابة ولم تظهر مرة اخرى .. خرج الجميع كباراً وصغاراً للبحث عن وروده قبل ان يحل الظلام وقد حزن الجميع لغياب تلك الطفلة الرقيقة واخذ الجميع ينادي.. عند الغابة وعند النهر وعند سفح الجبل لكن اين وروده. وجاء ابراهيم بمزاره الجميل القوي ودخل الغابة وسار يمشى واصدقائه وهو يعزف الحانه الجميلة ويقول لو سمعته وروده ستنادي علي فهي دائماً تفعل ذلك. مر وقت طويل اصاب الجميع القلق فيه قبل ان يسمع ابراهيم صوتاً ضعيفاً يأتيه من بعيد فيسير تجاهه ويعزف ويستمع حتى اقترب الصوت اكثر وبالفعل كانت وروده بصوتها الصغير الرقيق لكنه متعب، لقد وقعت في حفرة لاحد الصيادين وبدلاً من ان تصطاد الحفرة حيواناً صغيراً أصطادت وروده. تعاون الجميع في اخراجها وحملها إلى امها والحمد لله فقد كانت الحفرة ليته ومليته بالطين فلم تصب وروده بأذى لكنها اصيبت بالخوف والذعر الذي زال مع سماعها صوت المزار وقالت عندما سمعت صوت المزار عاد الي الامل وردت لي روحى ..كم اشق صوته حتى ولو كان داخل حفرة من الطين.



مي خالد



محمد أيمن علي



مئين خالد



عمرو خالد

متفوق في دراسته. ومتعاون مع زملائه. يهوى القراءة والعباب الكمبيوتر. ويتمنى ان يصبح كابتن طيار في المستقبل. ويهدي صورته إلى جميع الأهل والأصدقاء.

متفوق في دراسته. ومتعاون مع زملائه. يهوى القراءة والعباب الكمبيوتر. ويتمنى ان يصبح مديرة مدرسة في المستقبل. ويهدي صورته إلى جميع الأهل والأصدقاء.

متفوق في دراسته. ومتعاون مع زملائه. يهوى القراءة والعباب الكمبيوتر. ويتمنى ان يصبح مهندسا في المستقبل. ويهدي صورته إلى جميع الأهل والأصدقاء.